



Mental Helse Drammen Vest

Øvre Tverrgate 6, 3051 Mjøndalen

Postboks 346, 3051 Mjøndalen

Bankkonto: 2220.16.83541

Org nr: 991 826 300

Mail: drammen.vest@helse.mentalhelse.no

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE DRAMMEN VEST 2026

- Husstyret på Veksthuset (3 representanter) + 1 vara
- Ansettelsesråd på Veksthuset (1 representant) + 1 vara
- Samhandling; samarbeidskontrakt med Drammen kommune
- Samarbeidsmøter med ansatte på Veksthuset, leder for PHRA og leder for Tilrettelagt fritid om bruk av lokalet (Veksthuset) og bilen.
- Samarbeid med Drammen kommune om Recovery verksted og studietur/kurs om aktuelt.

INFORMASJONSARBEID HELE ÅRET

- Internett: Websiden og facebook
- Tavla på Veksthuset og fellesmøtene på Veksthuset
- Stands minst 2 ganger i året

- Medlemsbrev minst 2 ganger i året (info og dato for arrangementer)
- Brosjyre
- Veksthusavisa
- Utreder samarbeid med ulike aktører.

VELFERD – OG TRIVESELSTILTAK:

- Fredagskafé
- Åpent Langfredag på Veksthuset
- Åpent 17 mai
- Teater/show på høsten
- Sommerfest med Veksthuset
- Sensommer/høsttur
 - Vintertur til Oset Høyfjellshotell
- Julebord (Samarbeid med Veksthuset)
- Julegrøt (Samarbeid med Veksthuset)
- Temadag 1 gang i halvåret

Evtnt innpill mottas på: drammen.vest@lokallag.mentalhelse.no

Følg ellers med på nettsiden og facebook

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE:

- Webinar etter ventet invitasjon
- Planlegging og gjennomføring av markeringen så nærme 10 oktober som mulig.
- Samarbeid med medlemmer, brukere og ansatte på Veksthuset og avd. Kultur, fritid og frivillighet i Drammen kommune.

ORGANISASJONSOPPLÆRING OG OPPLYSNING:

- Seminar for styret 1-2 ganger i året

- Motta og spre informasjon fra fylket og høyere hold i organisasjonen
- Samarbeid med Drammen kommune og andre aktører
- Samarbeid med andre lokallag og fylkeslag i Buskerud
- Spørre andre lag og foreninger om tips og råd for å nå riktige instanser i kommunen.

MEDLEMSVERVING HELE ÅRET:

- På Veksthuset, stands og forsåvidt hvor og når som helst
- Målet for 2026 er at vi blir minst 65 medlemmer.