

**Mental Helse Nittedal har gleden av å invitere til
Vårens vakreste eventyr på Oset Høyfjellshotell
Tirsdag 02 april – fredag 11 april
2024**



Egenandelen er kr. 1.000.-

Prisene er per person og inkluderer fullpensjon med hjemmelaget god mat.

Her kan man delta i mange og ulike aktiviteter:

Som for eksempel: Yoga kurs, aking, basseng, aktivitetsløype til fots, melkespannkasting, beltevognkjøring og snøscooterkjøring og omvisning i fjellkapellet og i Gildehallen (detaljert program blir hengt opp på tavle på hotellet).

I tillegg til alle uteaktivitetene inviteres det til dans med levende musikk, morgentrim, boccia, hatteparade, quiz, karaoke og festmiddag, fysisk aktivitet i trimrommet mm.

Dersom det er snø kan de som har lyst til å gå på ski, låne utstyr på hotellet.

Påmelding innen 15.03.2023.

Betaling må være registrert innen 20.03.2023. – er ikke betaling registrert innen denne dato, blir plassen gitt til neste på listen

Konto.Nr.: 1503.21.74946

Ta kontakt om det er noe du lurer på.

Eli Therese Gran på tlf 47813846 eller nittedal@mentalhelse.no



Vi

OBS! Det er 8 plasser!
setter opp prioriteringsliste som betyr at førstegangsreisende blir prioritert. Deretter vil eventuelt resterende plasser bli fordelt etter fordelingsnøkkel (feks de som var med i forfjor blir prioritert før de som var med ifjor)

Videre må ALLE ha vært innmeldt i Mental Helse ved utgangen av 2023



Medlemmer som har vært med på denne turen tidligere kan eventuelt sette seg på venteliste. Dette gjelder også medlemmer som bare har vært medlem under 1 år.

Det er selvfølgelig også mulig å være utover de 8 plassene, da for full pris, som er kr 3300,- i dobbeltrom,- 3 netter fullpensjon (Tillegg for enkeltrom kr 600,-)Påmelding som nevnt over.

