



Sakspapirer

Årsmøte Mental Helse Ullensaker
2025

Algarheim gamle skole/ Lokalene til
Rask psykisk helsehjelp
26 februar 2025



INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE ULLENSAKER

TID OG STED: **Onsdag 26 februar kl 18:00 – 20:00** Gamle Algarheim skole/Lokalene til Rask psykisk helsehjelp, Jørdalsvegen 2B, 2056 Algarheim.

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg
- Styremedlem og varamedlem
 - Delegater og vararepresentanter til årsmøtet i fylket
 - Valgkomite
 - Revisor

Saker som ønskes behandlet på ordinært årsmøte, må være innsendt til styret senest tre uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før møtet.

Årsmøtepapirene finner du under «Dokumenter» her på nettsiden senest 2 uker før årsmøtet.

Mental Helse Ullensaker



Forretningsorden

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale-, forslags-, og stemmerett.



Årsmelding for Mental helse Ullensaker 2024

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Ullensaker har pr 31.12.24 57 medlemmer, en økning på 7 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Heidi Helen Lysjø

Kasserer : Andreas Helge Bøckmann

Styremedlem : Margareth Aase

Valgkomite : Linda Pedersen og Linda Muri

Revisor(er) : Linda Pedersen og Vibeke Krogh

Økonomi

Mental helse Ullensaker får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, Mental helse Akershus, likepersonsmidler og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra Ullensaker kommune, egenandeler og Norsk tipping – grasrotandel. I år har vi også fått støtte fra Møbelringen Jessheim og Lions Ullensaker.

Vi har også fått støtte med et variert utvalg av mat og drikke fra følgende bedrifter som er Kiwi Gystad, Kiwi Sand, Kiwi Meierigården, Coop Exstra Saga, Rema 1000 Jessheim, Hjemmebakeriet Gardermoen, Europris Jessheim, Sundkost Jessheim, Orbit Arena og Egon – Jessheim.

Lagets aktiviteter

Vi avholdt 12 styremøter hvor vi behandlet 90 saker.

Vi har hatt 12 medlemskvelder og 10 hobbykvelder



Aktiviteter

Bowling

Sommeravslutning

Sankthansfeiring

Mindfulness kurs

Besøk av Ole Marius Minde Johansen

Kaffetreff på onsdag formiddag på Jordbærpikene, juni - desember

Mannsgruppa på torsdag ettermiddag, august - november

Treningsgruppe på Feelgood, august - desember

Foredrag med Einar Madsen

Julebord

Bare Elling – Riksteatret på Ullensaker kulturhus

Kundalini yoga, september- desember

Andreas deltok på stand for Mental helse under Pride uka

Andreas og Heidi deltok på 25 års jubileet til Ullensaker frivillighetssentral

Andreas og Heidi deltok på fylket sin sommertur

Heidi og medlem deltok på turen til Oset

Kurs

Styret har deltatt på Organisasjonskurs med funkis Buskerud

Styret her deltatt på Kurs i konflikthåndtering med funkis Buskerud

Styret har deltatt på webinar om Registering i Funkis

Styret har deltatt på webinar om nytt medlemsregister



Verdensdagen

05.10 - Stand på Romerikssenteret

10.10 - Stand på Ullensaker Rådhus

10.10 - Konsert med Frode Johansen på Algarheim

Brukermedvirkning

Heidi er brukerrepresentant i Fact styringsgruppe for Gardermoen regionen

(Fact står for fleksibel aktivt oppsøkende behandling der du bor og oppholder deg. Rus og psykisk helse.)

Samarbeid

Møte med Feelgood

Møte med politikere

Deltatt på formannskapsmøte

Deltatt på møte i hovedutvalget for helse, omsorg og velferd

Møte med pårørende hus

Møte med bedrifter for å informere om mental helse Ullensaker

Ullensaker kommune


Eli Sundseth sitter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne for Mental helse Ullensaker

Styret ved Heidi Helen Lysjø, Andreas Helge Bøckmann og Margareth Aaser deltok på Årsmøtet for Mental helse Akershus

Vi deltok også på Lokallagsamling i regi av fylket.

Sted / Dato: Jessheim 04.02.2025


Heidi Helen Lysjø


Andreas Helge Bøckmann


Margareth Aase




ÅRSRESULTAT: Mental Helse Ullensaker - 2024

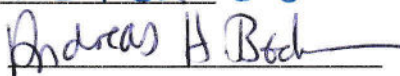
Regnskap: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I fjor
RESULTATREGNSKAP		
Driftsinntekter		
3404 Tilskudd fra Kommunen	15 000,00	15 000,00
3405 Momskompensasjon		
3407 Likepersonsmidler	9 132,64	
3408 Verdensdagen	6 666,00	
3610 Medlemskontingent	6 105,00	25 972,86
3620 Velferdsmidler	5 466,00	6 633,49
3680 Grasrot andelen	31 146,19	21 232,44
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	5 946,15	1 361,10
3900 Gaver	17 600,00	
Sum Driftsinntekter	97 061,98	70 199,89
Driftsutgifter		
6400 Profilering	- 5 252,10	
6800 Kontor rekvisita	- 4 207,10	- 2 187,00
6801 Trykksaker	- 1 268,10	
6804 IT kostnader	- 1 321,76	- 800,00
6809 Diverse utgifter	- 16 364,15	- 23 777,74
6810 Medlemsaktivitet	- 31 175,32	
6900 Telefon	- 3 442,54	
6901 Porto	- 187,50	
6910 Velferdsmidler	- 7 800,00	
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	- 449,45	
7030 Reiseutgifter Annen representasjon		- 234,00
7040 Reiseutgifter Kurs	- 211,40	- 70,20
7120 Servering Styrearbeid	- 4 623,40	- 1 716,88
7130 Servering Annen representasjon		- 13 389,67
7500 Kurs/samlinger	- 12 288,00	- 1 250,00
7700 Årsmøte kostnader	- 6 081,75	
7701 Bank kostnader	- 1 397,84	
Sum Driftsutgifter	- 96 070,41	- 43 425,49
DRIFTSRESULTAT	991,57	26 774,40
Finansposter		
8140 Renteutgifter og gebyrer		- 965,00
Sum Finansposter		- 965,00
RESULTAT FØR SKATTER	991,57	25 809,40
Disp. av årsresultat		
8960 Overføring annen egenkapital		- 25 809,40
Sum Disp. av årsresultat		- 25 809,40
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	991,57	

2025 © AlphaReg AS 04.02.2025 Side 1 of 1 Mental Helse Ullensaker

Sted / Dato: Jessheim 04.02.2025


Heidi Helen Lysjø


Andreas Helge Bøckmann


Margareth Aase



Balanse: Mental Helse Ullensaker pr. 31.12.2024

<i>Ktonr.</i>	<i>Kontonavn</i>	<i>I år</i>	<i>I fjor</i>
Eiendeler			
Omløpsmidler			
1920	Bank Driftskonto	91 566,42	91 324,61
1921	Kort konto	749,76	
Sum Omløpsmidler		92 316,18	91 324,61
SUM Eiendeler		92 316,18	91 324,61
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
2050	Opptjent egenkapital	91 324,61	91 324,61
2099	Årsresultat (opptj. egenkapital)	991,57	
Sum Egenkapital		92 316,18	91 324,61
SUM Egenkapital og gjeld		92 316,18	91 324,61

Mental Helse Ullensaker 2025 © AlphaReg AS 04.02.2025 - Side 1 av 1



Handlingsplan for 2025

1. Vi skal synliggjøre og informere om psykisk helse

- Skape åpenhet rundt psykisk helse
- Arrangere Verdensdagen for psykisk helse

2. Vi skal markedsføre Mental Helse Ullensaker

- Aktivt oppdatere info og artikler på hjemmesiden og Facebook siden
- Synliggjøre Mental Helse Ullensaker for innbyggerne i kommunen
- Være aktiv medspiller i lokalsamfunnet

3. Knytte nettverk

- Ha variert aktiviteter og møteplasser
- Delta på aktuelle møter/kurs/seminarer der vi kan styrke kompetansen
- Arrangere kurs
- Medlemsmøter minst 2 ganger i løpet av året

4. Vi skal også

- Engasjere oss i styrking av psykisk helsearbeid i kommunen
- Jobbe for å få flere medlemmer og frivillige



Budsjett 2025 for Mental Helse Ullensaker

Driftsinntekter	2025
Medlemskontingent	kr 6 000,00
Likepersinstilskudd	kr 10 000,00
Egenandel for enkelte aktiviteter	kr 10 000,00
Velferdsmidler	kr 10 000,00
Tilskudd fra kommunen / andre offentlige tilskudd	kr 15 000,00
Grasrotandel, Norsk Tipping	kr 32 000,00
Momskompensasjon	kr 9 000,00
Tilskuddsmidler fra Verdensdagen	kr 10 000,00
Annet / gaver	kr 12 000,00
Sum driftsinntekter	Kr 114 000,00

Driftsutgifter	2025
Blomstergaver/premier	kr 3 000,00
Reiseutgifter	kr 3 500,00
Reiseutgifter styrearbeid	kr 3 500,00
Kontorkostander	kr 10 000,00
IT kostnader	kr 1 000,00
Telefon	kr 5 000,00
Porto	kr 500,00
Beverting styremøter	kr 5 500,00
Kurs/Samlinger	kr 15 000,00
Bankomkostninger nettbank	kr 1 200,00
Medlemsaktivitet	kr 65 800,00
Sum driftsutgifter	Kr 114 000,00



Valg Årsmøte Mental Helse Ullensaker 2025

Forslag til vedtak:

Leder	Heidi Helen Lysjø	ikke på valg
Kasserer	Andreas Helge Bøckmann	ikke på valg
Styremedlem	Margareth Aase	velges for 1 år
Styremedlem	Børje Furunes	velges for 1 år
Styremedlem	Stein Vegard Leidal	velges for 1 år

Valgkomiten:

Linda Engebretsen Muri	velges for 1 år
Linda Pedersen	velges for 1 år

Valg av to revisorer.

1. Linda Pedersen velges for 1 år
2. forslag på årsmøte

Delegater til MH Akershus sitt årsmøte, velges på årsmøte 3 stk +Vara.