



Årshjul for åpne kvelder og aktiviteter i 2026

Januar:	28.01 - Åpen kveld
Februar:	25.02 - Årsmøte
Mars:	25.03 - Åpen kveld
April:	29.04 - Åpen kveld
Mai:	27.05 - Åpen kveld
Juni:	24.06 - Åpen kveld
Juli:	Ferie
August:	26.08 - Åpen kveld
September:	30.09 - Åpen kveld
Oktober:	28.10 - Åpen kveld
November:	25.11 - Åpen kveld
Desember:	Ferie / mulig aktivitet

I løpet av året blir det sommeravslutning, medlemsmøter, markering av Verdensdagen for psykisk helse i oktober og julebord.

30 april har laget 20 års jubileum. Når og hvordan det skal markeres er pr nå ikke bestemt, men vi jobber med saken.

Vi ønsker å tilby aktiviteter som feks bowling, utflukt, konsert, forestilling eller noe annet gøy. Kom gjerne med forslag og ønsker.

Oppmøte er på Algarheim, lokalene til Rask psykisk helsehjelp. Jødalsvegen 2b, 2056 Algarheim. Ved endringer vil dere bli informert på forhånd.

Kontakt: ullensaker@lokallag.mentalhelse.no eller på tlf: 403 07 345

Styret