

Sakspapirer
Årsmøte Mental Helse ullensaker
2026

Algarheim skole/ Lokale til
Rask psykisk helsehjelp
25 februar 2026



INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE ULLENSAKER 2021

Onsdag 25 februar kl 18.00

Lokalet til Rask psykisk helsehjelp / gamle Algarheim skole.

Jødalsvegen 2b, 2056 Algarheim

Saksliste:

- Sak 1 Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2 Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3 Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4 Fastsettelse av honorar/godtgjørelse for styret
- Sak 5 Saker foreslått etter § 18.4 - 25.4
- Sak 6 Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7 Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8 Valg
- Leder, styremedlemmer og varamedlemmer
 - Delegater og vararepresentanter til årsmøtet i fylket
 - Valgkomite
 - Revisor

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret innen 30.01

E-post Ullensaker@mentalhelse.no

Adresse: Mental helse Ullensaker, Myrsletta 185, 2052 Jessheim

Styret i Mental helse Ullensaker – Jessheim 08.01

FORRETNINGSORDEN

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.



Årsmelding for Mental helse Ullensaker 2025

Sittende i styre i perioden:

Leder: Heidi Helen Lysjø

Kasserer: Linda Havnås Pedersen – fra 21.05.25

Styremedlem: Margareth Aase

Styremedlem: Stein Vegard Leidal

Revisor: Vibeke Krogh og Hilde Hjelle

Valgkomite: Linda Muri og fylkeslaget

Laget hadde ekstraordinært årsmøte 21.05 fordi kasserer og et styremedlem trakk seg i april.

Laget har 61 medlemmer pr 31.12.25

Vi har avholdt 8 styremøter hvor vi behandlet 81 saker

Lagets aktiviteter

Vi har hatt 8 åpne kvelder / medlemskvelder

Hobbykvelder

Kaffetreff

Deltok på turen til Oset i regi av MH Lier

Arrangert foredrag med Jostein Sandmark

Sommeravslutning

Vært på foredrag med Psykolog med sovepose – Johanne Refseth

Julebord

Deltok på fylket sitt julebord

Kurs

Linda deltok på webinar i regnskap

Heidi deltok på webinar i fundraising (innsamlingsaksjon/pengeinnsamling)

Økonomi

Mental Helse Ullensaker får sine inntekter fra:

Mental helse - andel av medlemskontingenten, likepersonsmidler og velferdsmidler

Verdensdagen

Norsk tipping – Grasrotandel

Ullensaker kommune

Utgifter relaterer seg i hovedsak til medlemsaktiviteter og kurs.

Vi hadde i 2025 et overskudd på 41 434,49 kr

Verdensdagen

Egen kveld for medlemmer 08.10

Stand på Jessheim storsenter 10.10

Brukermedvirkning

Heidi er brukerrepresentant i Fact styringsgruppe og driftsråd for Gardermoen regionen

(Fact står for fleksibel aktivt oppsøkende behandling der du bor og oppholder deg. Rus og psykisk helse.)

Eli Sundseth sitter for laget i Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Ullensaker kommune.

Samarbeid

Heidi sitter i fylket som sekretær i perioden 26.04.25 - 24.04.26

Heidi deltok på fagmøte for avdeling psykisk helsevern bestående av rask psykisk helsehjelp og behandlerne på Østafor. Der holdt hun et foredrag om Mental helse, og informerte om lokallaget.

Heidi Helen Lysjø og Marageret Aase deltok på fylket sitt årsmøte 26.04

Heidi og Margareth deltok på lokallagsamling i regi av fylket

Sosialpolitisk arbeid

Styret har hatt en ambisjon om å være godt synlige i offentligheten.

Vi var tidlig ute med leserinnlegg i Romerikes Blad der vi advarte kraftig mot kutt i tjenester som vi anser som viktige.

Det er gledelig å notere seg at både antallet miljøarbeidere og helsesykepleiere i skolen, og at kommunens lavterskeltilbud innenfor psykisk helse ble opprettholdt.

Sluttord

Vi legger bak oss et år med normalt aktivitetsnivå, og noe økt fokus på synlighet.

Jessheim 04.02.2026

Heidi Helen Lysjø



Margareth Aase



Linda Havnås Pedersen



Stein Vegard Leidal



Mental Helse Ullensaker

Årsrapport



Resultat

KONTO	NOTER	2025	2024	BUDSJETT 2025	BUDSJETT 2026
Inntekter					
Driftsinntekter					
3230 Egenandel aktiviteter		5 300	0	0	0
3404 Tilskudd fra Kommunen		15 000	15 000	15 000	15 000
3405 Momskompensasjon		11 125	0	9 000	10 000
3407 Likepersonsmidler		15 782	9 133	10 000	10 000
3408 Verdensdagen		9 000	6 666	10 000	10 000
3610 Medlemskontingent		3 981	6 105	6 000	4 000
3620 Velferdsmidler		7 500	5 466	10 000	7 000
3680 Grasrot andelen		34 316	31 146	32 000	34 000
3681 Andre inntekter - egen aktivite		7 613	5 946	10 000	7 500
3900 Gaver		600	17 600	12 000	500
<i>Sum Driftsinntekter</i>		<i>110 216</i>	<i>97 062</i>	<i>114 000</i>	<i>98 000</i>
Sum Inntekter		110 216	97 062	114 000	98 000
Kostnader					
Finansielle poster					
8140 Renteutgifter og gebyrer		35	0	0	0
8150 Rentekostnader		4	0	0	0
<i>Sum Finansielle poster</i>		<i>39</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
Andre Driftskostnader					
6400 Profilering		13 479	5 252	0	3 000
6800 Kontor rekvisita		4 211	4 207	10 000	11 000
6801 Trykksaker		0	1 268	0	0
6804 IT kostnader		800	1 322	1 000	800
6809 Diverse utgifter		186	16 364	0	0
6810 Medlemsaktivitet		29 979	31 175	65 800	50 000
6811 Blomster gaver/premier		1 330	0	3 000	1 500
6900 Telefon		4 551	3 443	5 000	2 500
6901 Porto		0	188	500	0
6910 Velferdsmidler		0	7 800	0	0
7020 Reiseutgifter Styrearbeid		159	449	3 500	500
7030 Reiseutgifter Annen representa		90	0	0	0
7040 Reiseutgifter Kurs		144	211	3 500	500
7120 Servering Styrearbeid		4 226	4 623	5 500	5 500
7500 Kurs/samlinger		920	12 288	15 000	5 000
7700 Årsmøte kostnader		63	6 082	0	5 000
7701 Bank kostnader		1 101	1 398	1 200	1 500

KONTO	NOTER	2025	2024	BUDSJETT 2025	BUDSJETT 2026
7770 Bank- og kortgebyr		29	0	0	0
7779 Gebyr betalingsformidling		104	0	0	0
7790 Andre kostnader		2	0	0	0
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>		<i>61 375</i>	<i>96 070</i>	<i>114 000</i>	<i>86 800</i>
Driftskostnader					
4330 Kjøp av varer uten mva		7 368	0	0	0
Sum Kostnader		68 782	96 070	114 000	86 800
Årets resultat		41 434	992	0	11 200

Balanse					
KONTO	NOTER	2025	2024	BUDSJETT 2025	BUDSJETT 2026
Eiendeler					
Bankinnskudd/Kontanter					
1920 Bank Driftskonto		131 336	91 566	0	0
1921 Kort konto		2 415	750	0	0
Sum Bankinnskudd/Kontanter		133 751	92 316	0	0
Sum Eiendeler		133 751	92 316	0	0
Kapital					
Egenkapital					
2050 Opptjent egenkapital		133 751	92 316	0	11 200
Sum Kapital		133 751	92 316	0	11 200
Sum egenkapital og gjeld		133 751	92 316	0	11 200

Revident
Jessheim 27.01.26
Heide Helle

Revident
Hvam 3/2-2026
Vibeke Krogh

Kasserer
Linda Pedersen,
4/2'26.

Heder: Heidi Helen Lysje
4/2-26

Styremedlem: Margareth Aase
Sten Vindahl



Handlingsplan for Mental helse Ullensaker 2026

1. Synlighet og informasjon om psykisk helse

- Skape åpenhet rundt psykisk helse gjennom informasjon og dialog.
- Arrangere og markere **Verdensdagen for psykisk helse**
- Ved mulighet delta på relevante lokale arrangementer for å synliggjøre organisasjonen.

2. Markedsføring

- Vi skal gjøre Mental helse Ullensaker bedre kjent blant kommunens innbyggere.
- Aktivt oppdatere informasjon på hjemmesiden vår.
- Bruke Facebook og andre sosiale medier for informasjon og synliggjøring.

3. Nettverksbygging og møteplasser

- Tilby varierte aktiviteter og møteplasser for medlemmer og brukere.
- Medlemsmøter 2 ganger i løpet av året.
- Delta på aktuelle møter, kurs og seminarer for å styrke vår kompetanse.

4. Påvirkningsarbeid og styrking av psykisk helsearbeid i kommunen.

- Jobbe aktivt for å rekruttere flere medlemmer og frivillige.
- Mental helse skal være en tydelig stemme i arbeidet med å styrke det psykiske helsearbeidet i kommunen.
- Være i dialog med kommunens politiske og administrative beslutningstakere.

KONTO	BELØP U/PROJ	BELØP PROSJEKT	SUM SUM	SUM FORRIGE ÅR	MERKNAD	ENDRET	ENDRET AV
3230 Egenandel aktiviteter							
3404 Tilskudd fra Kommunen	15 000,00		15 000,00	15 000,00		07.01.2026 14:12:10	Linda Pedersen
3405 Momskompensasjon	10 500,00		10 500,00	9 000,00		29.01.2026 08:36:02	Linda Pedersen
3406 Funkis							
3407 Likepersonsmidler	10 000,00		10 000,00	10 000,00		07.01.2026 14:29:08	Linda Pedersen
3408 Verdensdagen	10 000,00		10 000,00	10 000,00		07.01.2026 14:29:30	Linda Pedersen
3610 Medlemskontingent	4 000,00		4 000,00	6 000,00		07.01.2026 14:29:40	Linda Pedersen
3620 Velferdsmidler	7 500,00		7 500,00	10 000,00		29.01.2026 08:34:59	Linda Pedersen
3680 Grasrot andelen	35 000,00		35 000,00	32 000,00		29.01.2026 08:35:10	Linda Pedersen
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	7 500,00		7 500,00	10 000,00		07.01.2026 14:30:27	Linda Pedersen
3682 Loddssalg							
3900 Gaver	500,00		500,00	12 000,00		07.01.2026 14:30:45	Linda Pedersen
8040 Renteinntekter							
8041 Andre finansielle inntekter							
8960 Overføring annen egenkapital							
4330 Kjøp av varer uten mva							
6300 Husleie							
6310 Lokalleie andre							
6400 Profilering	3 000,00		3 000,00			07.01.2026 14:31:12	Linda Pedersen
6500 Regnskap/Revisjon							
6800 Kontor rekvisita	11 000,00		11 000,00	10 000,00		11.01.2026 18:48:37	Linda Pedersen
6801 Trykksaker							
6804 IT kostnader	800,00		800,00	1 000,00		07.01.2026 14:32:45	Linda Pedersen
6809 Diverse utgifter							
6810 Medlemsaktivitet	50 000,00		50 000,00	65 800,00		11.01.2026 18:49:05	Linda Pedersen
6811 Blomster gaver/premier	3 000,00		3 000,00	3 000,00		29.01.2026 08:32:37	Linda Pedersen
6900 Telefon	2 500,00		2 500,00	5 000,00		11.01.2026 18:49:24	Linda Pedersen
6901 Porto				500,00			
6910 Velferdsmidler							
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	1 000,00		1 000,00	3 500,00		29.01.2026 08:33:46	Linda Pedersen
7030 Reiseutgifter Annen representasjon							
7040 Reiseutgifter Kurs	500,00		500,00	3 500,00		07.01.2026 14:34:50	Linda Pedersen
7120 Servering Styrearbeid	5 500,00		5 500,00	5 500,00		07.01.2026 14:35:01	Linda Pedersen
7130 Servering Annen representasjon							
7220 Overnatting Styrearbeid							
7230 Overnatting Annen representasjon							
7320 Styrehonorar							
7500 Kurs/samlinger	5 000,00		5 000,00	15 000,00		11.01.2026 18:49:57	Linda Pedersen
7550 Forsikringer							
7600 Lisenser og årsavgifter							
7700 Arsmøte kostnader	5 000,00		5 000,00			11.01.2026 18:50:22	Linda Pedersen
Resultat:	11 200,00	0,00	11 200,00				

KONTO	BELØP	BELØP	SUM				
	U/PROJ	PROSJEKT	SUM	ÅR	MERKNAD	ENDRET	ENDRET AV
7701 Bank kostnader	1 500,00		1 500,00	1 200,00		07.01.2026 14:36:05	Linda Pedersen
7770 Bank- og kortgebyr							
7779 Gebyr betalingsformidling							
7790 Andre kostnader							
8140 Renteutgifter og gebyrer							
8150 Rentekostnader							
Resultat:	11 200,00	0,00	11 200,00				



Valg Årsmøte Mental helse Ullensaker 2026

Leder: Heidi Helen Lysjø for 2 år - Gjenvalg

Kasserer: Linda Havnås Pedersen for 1 år - Gjenvalg

Styremedlem: Margareth Aase for 1 år - Gjenvalg

Styremedlem: Vibeke Krogh for 2 år - Ny

Styremedlem: Stein Vegard Leidal – Ikke på valg

Valg av 3 delegater til Årsmøte Mental helse Akershus

1. Margareth Aase
2. Linda Havnås Pedersen
3. Vibeke Krogh

Vara

- 1.
- 2.
- 3.

Revisor

1. Kjetil Næss-Hansen
- 2.

Valgkomite

1. Linda Muri
- 2.
- 3.