

Velkommen til årsmøte Mental Helse  
Halden 15.02.24



**Mental Helse  
Halden**

**Likeverd – Åpenhet – Respekt – Inkludering**



## Dagsorden årsmøte i Mental Helse Halden 2024

### Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer
4. Valg av referent
5. Valg av tellekorps på 2 personer
6. Valg av to til å underskrive protokollen
7. Godkjenning av årsmelding 2023
8. Godkjenning av regnskap 2023
9. Godkjenning av styrehonorarer
10. Innkomne forslag
11. Godkjenning av handlingsplan 2024/2025
12. Godkjenning av budsjett for 2024/2025
13. Valg



## FORRETNINGSORDEN

---

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.



## ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE Halden 2023

### Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Halden hadde 22 medlemmer pr. 01.01.2023 og har i dag 26 medlemmer, en økning på 4 medlemmer det siste året.

### Styret har i perioden bestått av:

Leder : Reidun R Andersen  
Nestleder :  
Kasserer : Kristian Dubielzyk  
Sekretær : Berit S Ruud  
Studieleder : Berit S Ruud og Kristian Dubielzyk.  
Styremedlem : Ingunn Hansen  
Styremedlem : Heidi Svendberg  
Styremedlem : Siv Isaksen  
Varamedlem : Anne-Marie Eriksen

Valgkomite : Brit og Hermann Ortiz  
Revisor(er) : Øyvinn Dahl og Karin Mathisen  
Andre utvalg :

### Økonomi:

*Her sier man noe helt kort om økonomien.* Mental Helse Halden får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Halden hadde et overskudd / underskudd i 2023 på 739,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

### Møter:

Det er avholdt 6 styremøter og 7 medlemsmøter i perioden.

### Brukermedvirkning:

Gi en oversikt over hvem som er brukerrepresentanter og i hvilke fora de er representert.

**Aktiviteter:**

Her sier man noe kort om aktivitetene man har hatt i perioden.

Påskeverksted 16.03.23

Båttur Strømstad- Sandefjord 27.05.2023

Stand på Halden-dagen 10.06.2023

Overnattingstur Bokerødstranda 16.-18.06.2023

Stand på Høstmarkedet Halden 16.09.2023

**Kurs:**

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på 3 kurs.

Lokallaget har arrangert 7 kurs.

**Samarbeid:**

Samarbeid med kommunen og / eller med andre organisasjoner.

Vi hadde samarbeid med Mental Helse Sarpsborg juleverksted og juleavslutning.

**Verdensdagen:**

Mental Helse Halden markerte Verdensdagen 2023

Stand på Byparken (verdensdagen) 10.10.2023

Verdensdagen (samarbeid med flere org.)15.10.23

**Sluttord:**

Hvordan har driften og aktiviteten i laget vært?

Aktivitetene har vært bra i lokallaget. Medlemmene har blitt informert om de ulike aktiviteter. Vi har publisert på facebook, via e-post, SMS og mentalhelse.no

**Sted / dato: Halden, 20.01.24**



## Styret

*Reidun Rahnarud Andersen*

Leder:

Reidun R Andersen

*Berit S. Ruud*

Sekretær:

Berit S Ruud

*Kristian Dubielzyk*

Kasserer:

Kristian Dubielzyk

*Ingunn Helen Hansen*

Styremedlem:

Ingunn Helen Hansen

*Heidi Elise Svendberg*

Styremedlem:

Heidi Elise Svendberg

Styremedlem:

Siv Isaksen

*Anne-M. Eriksen*

Vara:

Anne-Marie Eriksen

# ÅRSRESULTAT: Mental Helse Halden - 2023

Regnskap/budsjett: 01.01.2023 - 31.12.2023 Fjorårstall: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konto Navn	I år	I fjor
<b>RESULTATREGNSKAP</b>		
<b>Driftsinntekter</b>		
3405 Momskompensasjon	3 712	
3406 Funkis	22 648	
3407 Likepersonsmidler	1 586	
3408 Verdensdagen	3 500	
3409 Drifts tilskudd	7 000	
3610 Medlemskontingent	2 145	
3613 Prosjekt tilskudd	5 000	
3620 Veldferdsmidler	18 292	
3680 Grasrot andelen	6 856	
3900 Gaver	20 000	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>90 739</b>	
<b>Driftsutgifter</b>		
6300 Husleie	- 1 400	
6800 Kontor rekvisita	- 2 095	
6810 Gaver / blomsterhilsen	- 2 467	
6910 Velferdstiltak	- 20 919	
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	- 16 704	
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 345	
7120 Servering Styrearbeid	- 580	
7121 Servering årsmøte	- 854	
7122 Servering medlemsmøte	- 4 082	
7131 Innkjøp av materiell til medlemsmøte	- 332	
7230 Overnatting Annen representasjon	- 8 630	
7320 Styrehonorar	- 10 000	
7500 Kurs/samlinger	- 17 265	
7600 Lisenser og årsavgifter	- 829	
7601 Utgifter til spill/ loddsalg (Lotteritilsynet)	- 2 000	
7700 Årsmøte kostnader	- 1 500	
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 90 002</b>	
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>737</b>	
<b>Finansposter</b>		
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 679	
<b>Sum Finansposter</b>	<b>- 679</b>	
<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b>58</b>	
<b>Disp. av årsresultat</b>		
8960 Overføring annen egenkapital	- 62	
<b>Sum Disp. av årsresultat</b>	<b>- 62</b>	
<b>ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b>	<b>- 4</b>	



## Revisjonsberetning 2023 Mental Helse Halden

Vi har i dag utført vårt oppdrag som lagets valgte revisorer, og utført revisjon i henhold til god revisjonskikk.

Vi har kontrollert bilagene så langt vi er i stand til, likeledes mot føring av kassadagboken. Bilagene er kontrollert mot bankutskriftene, og funnet i orden.

Resultat og balanseregnskapet er avgitt etter god regnskapskikk.

Årsregnskapet viser et resultat på kr	58,00
og en egenkapital på kr	93 880,57

Vi vil tilråde årsmøtet å godkjenne det framlagte resultat og balanseregnskap som lagets regnskap for 2023.

Med hilsen

Råde, 26/1-24

Sted/dato

Sarpsborg, 26/1-24

Sted/dato

Karin Mathisen  
Revisor

Øyvind Dahl  
Revisor





# Forslag til styret

## **Styret skal i perioden 2024-2025 bestått av:**

Leder : Reidun Raknerud Andersen 1.år

Nestleder : Lars Cato Andersen 2.år

Kasserer : Kristian Lászò Dubielzyk 1.år

Sekretær : Berit Søyland Ruud 1.år

Studieleder : Berit S Ruud og Kristian Dubielzyk 1.år

Styremedlem: Ingunn Helen Hansen 1.år

Styremedlem: Heidi Elise Svendberg 2.år

Styremedlem: Anne-Marie Eriksen 1.år

Varamedlem : Atle Kviebakk Benjaminsen 1.år

Valgkomite :

Revisor(er) : Øyvind Dahl og Karin Mathisen

Andre utvalg :



# Forslag til honorarer for Mental Helse Halden 2024

Styremedlemmene i Mental Helse Halden mottar årlige honorarer som anerkjennelse for sitt engasjement og tidsinnsats. I tillegg til det årlige honoraret utbetales oppmøtehonorerer ved hver styremøtedeltakelse. Utbetalingene gjenspeiler verdsettelsen for styremedlemmenes dedikerte innsats i å lede og styre Mental Helse Halden.

<b>Rolle</b>	<b>Årlig honorar</b>	<b>Oppmøte Honorar (Per møte)</b>
Leder	3 000 kr	?
Nestleder	2 000 kr	?
Kasserer	2 000 kr	?
Sekretær	2 000 kr	?
Studieleder	-	-
Styremedlem	-	200 kr
Varamedlem	-	200 kr



## HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE HALDEN

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

### Eksempler på aktivitet:

- Møteplassen hver 3. torsdag i mnd.
- Medlemsrekruttering. Vi ønsker å ha 3 stand+.
- Brukermedvirkning. Vi jobber med saken.  
Vi ønsker å få inn en person eller flere til å jobbe med å bli mer synlig i forhold til dette med mental helse utad.
- Politisk påvirkning / synlighet. Vi ønsker å bidra med stand.
- Sommerfest. Under planlegging.
- Tur(er). Under planlegging.  
Vi ønsker å planlegge Kiel og Kungsvik Camping m/ evt. overnatting
- Markering av Verdensdagen. Under planlegging  
Ved verdensdagen ønsker vi å ha foredrag samt stand
- Julebord / juleaktiviteter. Under planlegging.  
Vi ønsker å samarbeide med Sarpsborg ved flere tilfeller blant annet under tur samt sommerfest julebord/juleaktiviteter.

## BUDSJETT FOR MENTAL HELSE HALDEN

### Budsjett for 2024

Budsjett 2024 Mental Helse Halden		Regnskap	
		2023	2022
<b>Inntekter:</b>			
Tilskudd	kr 30 000,00	kr 29 648,00	kr 12 600,00
Verdensdagen	kr 3 500,00	kr 3 500,00	kr -
Grasrotandel / Loddsalg	kr 7 000,00	kr 6 856,00	kr 1 500,96
Kontingent	kr 2 145,00	kr 2 145,00	kr 1 100,00
Momskompensasjon	kr 3 700,00	kr 3 712,00	kr 1 817,00
Velferdstilskudd	kr 22 000,00	kr 18 292,00	kr 6 211,79
Gaver	kr 3 000,00	kr 20 000,00	kr -
Renter	kr 50,00	kr 679,00	kr -
Egenandeler	kr 7 000,00		kr -
Likepersonsmidler	kr 1 600,00	kr 1 586,00	kr 432,00
Andre inntekter	kr 10 000,00	kr 5 000,00	kr -
	kr -		kr -
	kr -		kr -
	kr -		kr -
	kr -		kr -
	kr -		kr -
<b>Sum inntekter</b>	<b>kr 89 995,00</b>	<b>kr 91 418,00</b>	<b>kr 23 661,75</b>
<b>Utgifter:</b>			
Bedriftsnett/Bankgebyrer	kr 679	kr 679	kr 2 197
Utg. spill/ loddsalg	kr -	kr -	kr -
Drift / Kontorrekvisita	kr 15 000	kr 2 095	kr 2 001
Brønnøysundregistrene	kr -		kr -
Kurs / Konferanser	kr 15 000	kr 17 265	kr 8 579
Turer/Trivseltiltak/Velferdstiltak	kr 25 000	kr 20 919	kr 3 442
Utgifter til Verdensdagen	kr 5 600	kr 3 500	kr 12 583
Møter	kr 6 000	kr 5 516	kr 2 219
Gaver.	kr -	kr 2 467	kr 250
Styrehonorarer	kr -	kr 10 000	kr -
Egenandeler.	kr -		kr (500)
Kjøregodtgjørelser/reisegodtgjørelser	kr 10 000	kr 16 704	kr 1 767
Profilering	kr -		kr 204
Utstyr	kr 12 000		kr 14 117
Andre utgifter	kr -		kr -
	kr -		kr -
	kr -		kr -
	kr -		kr -
	kr -		kr -
	kr -		kr -
Til styrets disposisjon			
<b>Sum utgifter</b>	<b>kr 89 279</b>	<b>kr 79 145</b>	<b>kr 46 859</b>
<b>Resultat (inntekter - utgifter)</b>	<b>kr 716</b>	<b>kr 12 273</b>	<b>kr (23 197)</b>

Halden, 03.02.24 *Reidun Raknerud Andersen* Halden, 03.02.24 *Knutstan Dubielzyk*  
 Sted/ dato Leder Sted/dato Økonomiansvarlig