

Årsmelding for Mental Helse Halden 2025

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv, oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Halden hadde 30 medlemmer pr. 31.12.2025 og har i dag 33 medlemmer, en økning på 3 medlemmer det siste året.

Dette stemmer ikke helt da vi har mistet 7 medlemmer i 2025. MH Halden sin brutto økning på medlemstallet blir 10 nye medlemmer i 2025

Det sittende styret trakk seg rett før årsmøte i februar 2025. Mental Helse Østfold satte ett interimsstyre bestående av.

Leder: Grete – Marie Nilsen

Styremedlem: Øyvind Dahl

Styremedlem: Henriette Nielsen

Styremedlem: Ingunn Hansen

Styremedlem: Trond Hegerstrøm.

Interimsstyret satte årsmøte for å godkjenne nødvendige papirer 22/9-2025

På årsmøte, kuttet vi ned interimsstyret til.

Leder: Grete – Marie Nilsen

Styremedlem/kasserer: Øyvind Dal

Styremedlem: Henriette Nielsen

Revisorer: Aud Haarseth Dahl og Connie Yven

Økonomi:

Mental Helse Halden får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse.

Vi får grasrotandel fra Norsk tipping. I 2025 var dette **13 776,-**
I tillegg får vi støtte fra egenandeler, loddsalg.

Fra Color Line fikk vi i år: **52 329,-**

Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet.
Mental Helse Halden hadde et overskudd i 2025 på **24 912,-**

Se revidert årsregnskap for detaljer.

Styremøter:

Det er avholdt 5 styremøter fra perioden juni 2025 til januar 2026 og vi har behandlet 44 saker.

Styret som trakk seg, hadde ett styreseminar om årsmøtet i januar 2025.

Brukermedvirkning:

Grete – Marie Nilsen har deltatt på ordførerens frokostmøte fra august til februar.

Interimsstyre har deltatt på flere valgmøter for MH Halden og MH Østfold.

Aktiviteter:

Interimsstyret har holdt medlemsmøter i august, oktober og november i 2025.

I september 25 hadde vi årsmøte med sosialt samvær etterpå.
Medlemsmøte i januar 2026.

Juleavslutning ble Strømstad/ Sandefjord tur søndag 7 desember. Det var i 14 medlemmer på tur.

Kurs:

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på mange kurs gjennom året. De fleste kursene har vært Webinarer.

Lokallaget har arrangert kurs på hvert medlemsmøte, som laget har søkt funksjon om.

Juni:

- Lokallags samling med MH Østfold:
Hele Interimsstyret deltok.

August:

- politisk medlemsmøte 4 politikere fra FRP, Senterpartiet, AP og partiet sentrum møtte opp.
- lærte å snakke om politikk rundt bordet, i praksis.
Grete – Marie Nilsen, Henriette Nielsen, Kåre Aleksander Nilsen,
Lise – Marie Nygård Olsen.
- Folkemøte byparken
Leder og Henriette Nielsen deltok
- Tryggest på Aladin kino
Leder og Henriette Nielsen deltok
- Valg møte på Mossehjelpa (Psykisk helse Moss)
Leder deltok
- Valgmøte FFO Lillestrøm
Leder, Henriette Nielsen, Trond Hegerstrøm og Øyvind Dahl deltok.

September:

- Sosial mestring etter årsmøte i september
Grete -Marie Nilsen, Henriette Nielsen, Øyvind Dahl, Kåre
Aleksander Nilsen, Lise- Marie Nygård Olsen og fylkesleder Connie
Yven deltok.
- Webinar Julekule
Leder og Henriette Nielsen deltok

Oktober:

- Medlemsmøte tema verdensdagen.
Vi snakket rundt bordet om årets tema.
10 medlemmer møtte opp.
- Lokallag samling med MH Østfold:
Øyvind Dahl, Henriette Nielsen og Odd – Roger Nielsen
- Skarmyra seminaret i regi av LPP
Leder og Henriette Nielsen deltok
- Webinar økonomi regi av Mental Helse Sentralt
Leder, Henriette Nielsen og Øyvind Dahl deltok.
- Bruker representant Webinar
Leder og Henriette Nielsen deltok.
- Seniorkonferansen Stand
Leder og Henriette Nielsen deltok
- Selvmordforbygging kurs regi Sarpsborg kommune
Henriette Nielsen deltok
- Aktivitetssenteret for Rus og Psykisk Helse
Leder informerte om Mental Helse Halden.
Hvem vi er, hva vi gjør

November:

- Medlemsmøte tema for kvelden var Scrapping
10stk møtte opp.
- Pårørende konferansen
Henriette Nielsen deltok.
- Begravelse for tidligere medlem.
Leder deltok

Desember:

- I desember hadde vi juleavslutning på Color Line
Strømstad/Sandefjord båten. Temaet for dette kurset, er sosial
trening, takle panikk angst og uvante sosiale utfordringer.
14stk deltok
- Leder og Henriette Nielsen kjørte rundt med julegave til våre
medlemmer.

Januar:

- Medlemsmøte med foredrag om å takle våre følelser, tjenester i kommunen og hvilke følelser har vi
8stk deltok
- Begravelse til Sander Svendsen
Leder og Henriette deltok.
- Informasjonsmøte om overgrep i en idrettsklubb i Halden.
Leder, Henriette Nielsen og Lise – Marie N. Olsen deltok

Samarbeid om Verdensdagen for psykisk helse :

MH Halden har samarbeidet med Halden Kommune ved rus og psykisk helse, aktivitetssenteret, og Kirkens Bymisjon gjennom året.

Vi markerte Verdensdagen på følgende måte:

10. okt: - Stand og arrangement på byparken (hele dagen, ungdom på dagtid og voksne på kveldstid)

1 – 10 okt. loddssalg:

- -først på nett,
- så på selve dagen.
- Trekning på kvelden 10/10

Sluttord:

Interimsstyret har etter beste evne jobbet for å få flere medlemmer til laget. Interimsstyret er fornøyd med jobben vi har gjort i forhold til dette. Interimsstyret ønsker at det ordinære styret forsetter med denne jobben. Interimsstyret har gjort det de kan i forhold til medlemsaktiviteter og medlemsmøter, denne høsten.

Halden kommune er åpne for videre samarbeid i 2026. Det ser lyst ut i forhold til økonomien i laget.

Det som ble feil for MH Halden 2025, var at vi mistet forhåndsgodkjenning fra Lotteritilsynet. Det gjorde at vi mistet mye midler.

Vi kan søke på nytt 1.4.2026.

Halden 5/1-26

Styret

Leder:

Grete – Marie Nilsen

Grete-Mari Nilsen

Styremedlem:

Øyvind Dahl

Øyvind Dahl

Ingunn Helen Hansen

Styremedlem:

Henriette Nielsen

Henriette O. Nielsen

Trond Hegerstrøm