

ÅRSMØTE MENTALHELSE MOSS OG OMEGN

Tid: 29 februar kl. 18.00

Sted: Rødekorshuset, adresse Kallumveien 3, 1524 Moss

Dagsorden - årsmøte 29. 02. 2024

- Åpning ved styreleder
- Møteforhandling
 - Valg av møteleder
 - Forslag til vedtak: Geir Østborg
 - Godkjenning av innkalling
 - Antall medlemmer med stemmerett
 - Valg av referent
 - Valg av to til å underskrive protokoll
 - Forslag til vedtak:
 - Vegard Stabell
 - Grete M. Nilsen
 - Valg av tellekorps
- Fastsettelse av forretningsorden
- Årsmelding for årsmøteperioden
- Revidert regnskap for 2023
- Saker til behandling
 - Fastsettelse av godtgjøring for styret
 - Psykt bra sykkeltur
 - MHM går etter årets prosjekt ut av prosjektet som prosjekteier. MHM fortsetter som samarbeidspartner i prosjektet.
- Innkomne saker
- Handlingsplan for 2024
- Budsjett for 2024
- Valg

Forslag fra styret:

Årsmøtet velger styremedlemmer til henholdsvis to år og ett år, dette for ikke å ha hele styret på valg samtidig i framtiden – herunder også minske risiko for å mangle folk til styreverv.

- Leder – Velges for to år
- Nestleder – velges for ett år
- Kasserer - velges for to år
- Styremedlem / sekretær - velges for to år
- Styremedlem – velges for ett år
- 2 revisorer
- Valgkomité
 - Forslag til vedtak: Det velges tre stykker
- Medlemmer til politisk utvalg Mental helse Moss og omegn

FORRETNINGSORDEN:

1. Møtet ledes av møteleder.
2. Den som ønsker ordet viser det ved håndsopprekning
 - Kan ha ordet inntil to ganger i samme sak
 - Taletid settes til tre minutter første gang, to minutter andre gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, det må komme fram hvilken sak det gjelder og navn på forslagsstiller.

Etter at det er besluttet å sette strek i en sak, kan det ikke fremsettes nye forslag.

Forslag som ikke har forbindelse med en sak på dagsorden, kan ikke behandles.

4. Årsmøtet er åpent for observatører, observatører som ikke er medlemmer har ikke tale, forslags- eller stemmerett.

ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE MOSS OG OMEGN – 2023

Innledning:

Mental helse moss og omegn er en medlemsorganisasjon for mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Årsmeldingen er for perioden 1. september til 31 desember 2023, dette er perioden sittende styre har hatt.

Mental helse Moss og omegn hadde pr. 1. september 65 medlemmer og har i dag 68 medlemmer, en økning på 3 medlemmer.

Styret har i perioden bestått av:

Leder: Roshild Solfjell

Nestleder: Tommy Winther (fram til 12. 12. 23)

Kasserer: Vegard Stabell

Styremedlem / sekretær: Kristian Moe Haugen

Styremedlem: Geir Østborg

Valgkomité: Kenneth Bush (leder) og Lene Hovland

Revisorer: Andreas Lyng og Espen Gundersen

Økonomi:

Mental Helse Moss og omegn får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til medlemsaktivitet, kurs og turer. Mental Helse Moss og omegn hadde et overskudd i 2023 på 55 159,18 kr i tillegg til 71 616,10 kr som er forbehold PBS relatert aktivitet. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er satt opp faste møter i møteplan 1 gang pr. Måned, altså har det vært gjennomført fire møter i perioden.

Brukermedvirkning:

Grethe M. Nilsen - Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne, Våler kommune

- Politisk utvalg, MHM

Jon Aga - Politisk utvalg, MHM

Roshild Solfjell - Politisk utvalg, MHM

Aktiviteter:

I perioden har Mental helse Moss og omegn (MHM) gjennomført forskjellige aktiviteter, samt jobbet med planlegging / forarbeid til nye aktiviteter.

- Stands
- Tegneonsdag
 - Oppstart i september
- Brettspillkveld – oppstart 15 november
- Psykt bra sykkelturn
 - Oppstart ny runde med PBS
 - Ettervern
- Forarbeid til Verdifestivalen ung sammen
 - Fikk ikke nødvendige midler
- Forarbeid til samarbeid med DNT
- Inngått samarbeid med poden “psykt bra samtale”

Kurs:

Leder har vært på likepersonskurs to dager i November.

Samarbeid:

- Psykt bra sykkelturn
 - Gjennom prosjektet med samme navn
- Verdifestivalen
 - Gjennom prosjektet verdifestivalen ung sammen
 - Bytter navn
- DNT
 - Forarbeid til felles prosjekt for ungdommer
- Angstringen

- Markering av verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen:

Ble markert i samarbeid med Angstringen.

Sted / dato:

Bredsand 08.02. 2024

Styret