

Årsmelding 2023 for Mental Helse Sarpsborg

På årsmøtet 28/2- 2023 ble følgende styre valgt:

Leder:	Robert Nordli	
Nestleder	Aud Haarseth Dahl	
Kasserer	Øyvind A. Dahl	
Styremedlem:	Grethe M. Johansen	
Styremedlem:	Jan-Helge Veidahl	
Styremedlem:	Karin Mathisen	
Styremedlem:	Rino Glosli	Trakk seg 30. juni
Vara:		

Valgkomite ble ikke valgt, styret fikk årsmøtets fullmakt til å nedsette en valgkomité innen 31. oktober 2023.

Styret har nedsatt følgende valgkomité: Astrid Rydningen og Anders Rydningen

Mental Helse Sarpsborg har 58 medlemmer.

Aktiviteter:

Det er avholdt 9 styremøter, og vi har behandlet 115 saker.

Det har blitt avholdt 8 medlemsmøter i perioden. På medlemsmøtene hadde vi quiz, bingo og loddsalg med flotte premier.

20. april åpnet vi vår nye lavterskel kafé (Kafé Påfyll) i IOGT-huset i Sarpsborg sentrum.

Vi holdt kaféen åpen hver torsdag. Vi gikk til sommerferie 17. juni, men da vi skulle starte opp etter ferien hadde kommunen satt i gang gravearbeider i gaten ved IOGT-huset, så vi måtte se oss om etter et annet sted. 7. september startet kafeen opp igjen, nå på Glenghuset. Kafeen har hatt åpent 20 ganger fra april 2023, og totalt har 98 personer besøkt kafeen i 2023

Vi arrangerte sommeravslutning på IOGT-huset, der serverte vi spekemat. 14 personer deltok.

Til medlemsmøte 29. august inviterte vi spesialpedagog Kai Robert Johansen som holdt foredraget «Et rop om hjelp for de sårbare barna, ungdom og voksne».

Verdensdagen ble markert på Glenghuset 10. oktober. Sandra Krogh Bjerke hadde et fantastisk foredrag: «Fra håpløs til fryktløs».

Det var underholdning av Kimme Rosenqvist og Arne Qviststad. Vi serverte bagetter, brus, kaffe og kaker. 34 personer møtte opp på vår markering. Vi fikk 2 nye medlemmer denne dagen.

I tillegg ble Verdensdagen markert på Storbyen Handlesenter i samarbeid med Sarpsborg kommune og flere andre frivillige organisasjoner på dagtid. Robert Nordli, Jan-Helge Veidahl og Øyvind Dahl deltok på denne standen. Mental Helse Sarpsborg ble invitert av Psykisk Helse i Råde til å delta stand i Råde. Karin Mathisen deltok på denne standen.

Til medlemsmøtet 31. oktober hadde vi invitert den nye ordføreren i Sarpsborg Kommune (Magnus Arnesen). Varaordføreren møtte også (Andreas Brännstrøm). Dette møtet var samtidig med «Studieforum i Østfold» i regi av Funkis Østfold, så hele styret kunne ikke komme på dette møtet.

Mental Helse Sarpsborg arrangerte juleverksted på Helsehuset i Sarpsborg 25. november. MH Halden deltok også på vårt juleverksted. Anne-Marie Eriksen, Aud H. Dahl og Øyvind Dahl viste frem flere teknikker for å lage kort. 11 medlemmer og 4 gjester deltok på juleverkstedet.

4. desember arrangerte Mental Helse Sarpsborg og Mental Helse Halden felles juleavslutning for medlemmene på Roklubben i Sarpsborg. Totalt 35 personer deltok denne kvelden. Det var 17 medlemmer fra MH Sarpsborg, 9 medlemmer fra MH Halden, hele fylkestyret i MH Østfold, og valgkomitéen for MH Østfold.

Styret i MH Sarpsborg hadde styreseminar med årsmøteforberedelser i Halden. Der var også MH Halden, så vi hadde sosialt samvær på kvelden med styret i Halden.

På medlemsmøtet på Glenghuset 30. januar inviterte vi Charter-Hilde. Hun holdt et forrykende foredrag. Medlemmene var meget godt fornøyd med foredraget

Styremedlemmers aktiviteter:

Robert Nordlis aktiviteter:

- Varamedlem i styret i MH Viken fra 29. april til 31. desember
- Deltok i 1 møte med Sarpsborg Kommune vedr. markering av Verdensdagen.
- Deltok i Pride-paraden.
- Deltok på mangfolds-dagen i Sarpsborg.
- Delegat på oppløsningsmøtet i MH Viken og deltok på stiftelsesmøtet i MH Østfold.
- Brukermedvirker på Sykehuset Østfold Kalnes.
- Styremedlem i MH Østfold fra 21.oktober 2023

Aud Haarseth Dahls aktiviteter:

- Delegat ved årsmøtet i MH Viken i april.
- Deltok på mangfolds-dagen i Sarpsborg
- Satt i utvidet underkomite av oppløsningskomiteen for å sette opp forslag til Honorarer, Budsjett og Handlingsplan for perioden januar – april 2024 for Mental Helse Østfold.
- Delegat på oppløsningsmøtet i MH Viken og deltok på stiftelsesmøtet i MH Østfold.
- Nestleder i MH Østfold fra 21. oktober 2023.
- Hjalp til på kafeen de fleste gangene kafeen var åpen.

Øyvind Dahls aktiviteter:

- Delegat for MH Viken på årsmøtet i MH Viken i april, sekretær i Mental Helse Viken fra 29. april til 31. desember 2023
- Satt i komiteen for oppløsning av Mental Helse Viken
- Deltok på planleggingsmøte «Folk i Sarp» (Mangfoldsdagen)
- Deltok i 2 møter med Sarpsborg Kommune vedr. markering av Verdensdagen.
- Deltok på Mangfolds-dagen i Sarpsborg
- Deltok på lokallagssamling i MH Viken på Olavsgaard 2/6 – 4/6

- Satt i utvidet underkomite av oppløsningskomiteen for å sette opp forslag til Honorarer, Budsjett og Handlingsplan for perioden januar – april 2024 for Mental Helse Østfold.
- Delegat på oppløsningsmøtet i MH Viken og deltok på stiftelsesmøtet i MH Østfold.
- Hjalp til på kafeen nesten alle dager kafeen var åpen.
- Kasserer i MH Østfold fra 21. oktober 2023

Jan-Helge Veidahls aktiviteter:

- Delegat på oppløsningsmøtet i MH Viken og deltok på stiftelsesmøtet i MH Østfold.

Rino Gloslis aktiviteter:

- Deltok i Pride-paraden
- Delegat ved årsmøtet i MH Viken i april
- Deltok i 1 møte med Sarpsborg Kommune vedr. markering av Verdensdagen

Grethe M. Johansens aktiviteter:

- Deltok på lokallagssamling på Olavsgaard 2/6 – 4/6
- Observatør på oppløsningsmøtet i MH Viken.
- Deltok på stiftelsesmøtet i MH Østfold.

Karin Mathisens aktiviteter:

- Hovedansvarlig for drift av kaféen.
- Delegat på årsmøtet i MH Viken i april.
- Delegat på oppløsningsmøtet i MH Viken og deltok på stiftelsesmøtet i MH Østfold.
- Medlem i valgkomiteen i MH Østfold fra 29. april 2023.

Annet:

Mental Helse Sarpsborgs viktigste inntektskilder i 2023:
Bingoinntekter fra Spilleriet, tilskudd fra Mental Helse, Grasrotandelen fra Norsk Tipping, Momskompensasjon, velferdsmidler, kurstilskudd fra Funkis, salg i kafeen, loddsalg og likepersonsmidler.

Vår bankbeholdning er pr. 13.02.2023:

Hoved-foreningen: kr. 252 357,-

Ungdomsgruppa: kr. 0

Møteplassen Påfyll: kr. 13 806,-

Sluttord

Styret har etter beste evne prøvd å oppnå de målsetningene som årsmøtet vedtok i handlingsplanen for 2023 - 2024.

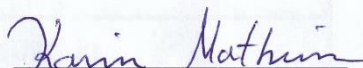
Vi ser oss fornøyd med jevn god aktivitet i tiden som har gått.

Vi er registrert i Brønnøysundregisteret, vårt organisasjons nummer er: 882 261 352.

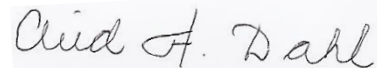
Gi Mental Helse Sarpsborg grasrotandelen din.



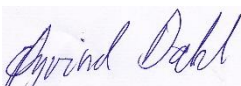
Robert Nordli



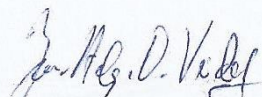
Karin Mathisen



Aud Haarseth Dahl



Øyvind Dahl



Jan-Helge Veidahl



Grethe M. Johansen