



PS! Husk Grasrotandelen

Org. nr: 882 261 352

AKTIVITETSPLAN MENTAL HELSE SARPSBORG 2024/25:

DATO:	MEDLEMSAKTIVITET:	STED/KL
16/3	Påskeverksted	Helsehuset Sarpsborg, 13:00 – 18:00
13/4	Årsmøte MH Østfold	IOGT-huset, 14:00 – 17:00
24/4	Medlemskveld: Bingo	Helsehuset Sarpsborg, 18:00 – 20:00
22/5	Medlemskveld: Hvem er Mental Helse?	Helsehuset Sarpsborg, 18:00 – 20:00
19/6	Medlemskveld: Sommeravslutning	TBD
28/8	Medlemskveld	TBD
25/9	Medlemskveld	TBD
9/10	Mental Helse Sarpsborg markerer Verdensdagen for psykisk helse	TBD
10/10	Verdensdagen for psykisk helse: Kom og møt oss på stand	TBD
30/10	Medlemskveld	TBD
23/11	Juleverksted	TBD
7/12	Juleavslutning	Roklubben 16:00 – 22:00
11/1	Juletreffest	TBD
29/1	Medlemskveld	TBD
26/2	Årsmøte 2025	TBD

Programmet etter sommeren 2024 er ikke ferdig planlagt enda, men vi vil komme med oppdatert aktivitetsplan før sommeren 😊

Endringer og oppdatert informasjon kan dere finne på vår facebook side og på vår lokallagside på www.mentalhelse.no