



PS! Husk Grasrotandelen

Org. nr: 882 261 352

AKTIVITETSPLAN MENTAL HELSE SARPSBORG 2024/25:

DATO:	MEDLEMSAKTIVITET:	STED/KL
19/9	Bowling	Sarpsborg bowling 18.00 – 21.00
3/10	Åpent Treffpunkt: Spill og preik	Helsehuset 18.00 – 21.00
9/10	Verdensdagen for psykisk helse: Foredrag og konsert med Bent-Ivar Tversland	Glenghuset 18.00 – 21.00
10/10	Verdensdagen for psykisk helse: Stand	Amfi Borg 11.00 – 14.00
17/10	Åpent Treffpunkt: Spill og preik	Helsehuset 18.00 – 21.00
31/10	Åpent Treffpunkt: Foredrag	Helsehuset 18.00 – 21.00
10/11	Juleverksted	EPA Sarpsborg 12.00 – 17.00
14/11	Åpent Treffpunkt: Bingo	Helsehuset 18.00 – 21.00
28/11	Åpent Treffpunkt: Foredrag	Helsehuset 18.00 – 21.00
8/12	Julebord	EPA Sarpsborg 15.00 – 19.00
12/12	Åpent Treffpunkt: Juleavslutning, spill og preik	Helsehuset 18.00 – 21.00
9/1	Åpent Treffpunkt: Spill og preik	Helsehuset 18.00 – 21.00
23/1	Åpent Treffpunkt: Foredrag	Helsehuset 18.00 – 21.00
6/2	Åpent Treffpunkt: Spill og preik	Helsehuset 18.00 – 21.00
20/2	Åpent Treffpunkt: Bingo	Helsehuset 18.00 – 21.00
26/2	Årsmøte 2025	TBD

Endringer og oppdatert informasjon kan dere finne på vår facebook side og på vår lokallagside på www.mentalhelse.no