

VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE BUSKERUD

Lørdag 26.april 2025

klokken 11.00 Best Western Gyldenløve Hotell, Hermann Fossgate 1,
Kongsberg

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden og r
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår, balanse og revisjonsrapport
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4, 2 saker
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8:
- Valg
 - Leder og nestleder, valgt på årsmøte er fylkeslagets representanter til ledermøtet.
 - Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge fra fylkesstyret



- Valg av valgkomité, leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i nummerert rekkefølge etter valgkomitéens innstilling
- Revisor

På grunn av bevertning må vi ha påmelding innen 15 april.

Styret i Mental Helse Buskerud

Sak 1

Åpning/konstituering

- navneopprop over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- fastsettelse av forretningsorden
- valg av to protokollunderskrivere
- valg av tellekorps

FORRETNINGSORDEN

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.

Sak 2

Årsmelding

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Buskerud har per i dag 658 medlemmer.

Styre har bestått av:

Leder: Irene Eggar Grønnevik

Nest leder/studieleder: Andreas Lyng

Sekretær: Ann Karin Sørensen

Kasserer: Marlow Lokshall

Styre medlem: Kirstin Stokkedal

Varamedlem: Karin Martinsen

Valgkomité: Liv Helene Rudi og Leif Inge Vangeby

Økonomi:

Mental Helse Buskerud får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlems kontingenten og momskompensasjon.

246 527,70 overført fra Viken.

Sendt søknad til Helse Sør Øst

Kurs/seminar blir registrert som kurs i Funkis

Møter:

Det er avholdt 8 styremøter, har behandlet 52 saker til nå.

Brukermedvirkning:

Andreas Lyng er blitt valgt som Likeperson i Vestre Viken helseforetak Drammen sykehus.

Ida Marie Holen HSPU i FFO viken.

Lena Torgersen sitter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Buskerud fylke, medlem

Irene Eggar Grønnevik sitter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Buskerud fylke, vara

Irene Eggar Grønnevik, brukerutvalget Nav Vest Viken, medlem

Andreas Lyng, brukerutvalget Nav Vest Viken, vara

Aina Nybakke sitter i kontroll kommisjon Blakstad medlem

Kirstin Stokkedal, kontrollkommisjonen Øvre Buskerud, medlem

Aktiviteter:

Har gjennomført en lokallags samling med 1 aktivitet.

Deltatt på 2 regionsamlinger

Deltatt også på Landsmøte

Deltatt på 2 ledersamlinger

Observatør(er) på noen av lokallag(enes) årsmøte(r)

Til stede på styremøte til lokallag

Årsmøte FFO Viken (oppløsning) og opprettelses møte av FFO Buskerud

Samarbeid:

Samarbeider med lokallagene, fylkeskommunen og med andre organisasjoner.

FFO Buskerud, Andreas Lyng, vara

Funksjonshemmedes studieforbund, Wenche Steenstrup, leder

Slutt ord:

Vi har kommet godt i gang med rutiner som vi kan utvikle videre.

Har hatt 1 lokallag under administrasjon en liten periode, til de fikk gjennomført ekstraordinært årsmøte.

Sted & Dato:

Kongsberg 23.03.2024

Styret

Sak 2

Årsmelding

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Buskerud har per i dag 658 medlemmer.

Styre har bestått av:

Leder: Irene Eggar Grønnevik

Nest leder/studieleder: Andreas Lyng

Sekretær: Ann Karin Sørensen

Kasserer: Marlow Lokshall

Styre medlem: Kirstin Stokkedal

Varamedlem: Karin Martinsen

Valgkomité: Liv Helene Rudi og Leif Inge Vangeby

Økonomi:

Mental Helse Buskerud får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlems kontingenten og momskompensasjon.

246 527,70 overført fra Viken.

Sendt søknad til Helse Sør Øst

Kurs/seminar blir registrert som kurs i Funkis

Møter:

Det er avholdt 8 styremøter, har behandlet 52 saker til nå.

Brukermedvirkning:

Andreas Lyng er blitt valgt som Likeperson i Vestre Viken helseforetak Drammen sykehus.

Ida Marie Holen HSPU i FFO viken.

Lena Torgersen sitter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Buskerud fylke, medlem

Irene Eggar Grønnevik sitter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Buskerud fylke, vara

Irene Eggar Grønnevik, brukerutvalget Nav Vest Viken, medlem

Andreas Lyng, brukerutvalget Nav Vest Viken, vara

Aina Nybakke sitter i kontroll kommisjon Blakstad medlem

Kirstin Stokkedal, kontrollkommisjonen Øvre Buskerud, medlem

Aktiviteter:

Har gjennomført en lokallags samling med 1 aktivitet.

Deltatt på 2 regionsamlinger

Deltatt også på Landsmøte

Deltatt på 2 ledersamlinger

Observatør(er) på noen av lokallag(enes) årsmøte(r)

Til stede på styremøte til lokallag

Årsmøte FFO Viken (oppløsning) og opprettelses møte av FFO Buskerud

Samarbeid:

Samarbeider med lokallagene, fylkeskommunen og med andre organisasjoner.

FFO Buskerud, Andreas Lyng, vara

Funksjonshemmedes studieforbund, Wenche Steenstrup, leder

Slutt ord:

Vi har kommet godt i gang med rutiner som vi kan utvikle videre.

Har hatt 1 lokallag under administrasjon en liten periode, til de fikk gjennomført ekstraordinært årsmøte.

Sted & Dato:

Kongsberg 23.03.2024

Styret

Irene Eggør Grønnevik

Kirstin Stoddredal

AnnKarin Salte

Styret
Markus Lohr

SAK 30

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Buskerud - 2025

Regnskap/budsjett: 01.01.2025 - 31.12.2025 Fjorårstall: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konto Navn	I år	I fjor	Budsjett
RESULTATREGNSKAP			
Driftsinntekter			
3100 Egenandeler egne kurs		8 250,00	15000
3300 Øremerkede tilskudd forøvrig		15 000,00	15000
3400 Tilskudd andre private		15 000,00	15000
3402 Fra sykehus		130 000,00	
3403 Helse region	132 000,00		132000
3405 Momskompensasjon		38 887,07	20000
3406 Funkis	1 000,00	16 931,00	30000
3408 Tilskudd Verdensdagen fra Mental Helse		15 000,00	
3409 Tilskudd kurs - Mental Helse		33 875,61	
3610 Medlemskontingent		124 960,00	125000
3620 Veldferdsmidler		58 600,00	20000
3681 Andre inntekter		2 895,00	
3900 Gaver			1000
Sum Driftsinntekter	133 000,00	459 398,68	373000
Driftsutgifter			
5330 Honorarer	- 1 000,00		
6300 Husleie		- 1 914,92	
6500 Regnskap/Revisjon			-15000
6800 Kontor rekvisita	- 1 327,80	- 1 227,60	-4000
6804 IT kostnader	- 1 200,00	- 1 155,00	-1200
6809 Diverse utgifter		- 2 196,46	
6810 Utgifter utvalgsarbeid		- 870,00	
6860 Møter, kurs oppdateringer o.l.		- 4 900,00	-150000
7010 Reiseutgifter Lokallagsarbeid		- 2 251,50	
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	- 1 092,00	- 11 210,60	
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 140,80	- 1 733,20	
7040 Reiseutgifter Kurs		- 643,00	
7050 Reiseutgifter lokallagssamlinger m .m		- 4 830,10	
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	- 915,00		-12000
7120 Servering Styrearbeid	- 544,80	- 3 482,13	
7140 Reiseutgifter, ikke oppgavepliktig			-8000
7220 Overnatting Styrearbeid		- 23 570,00	
7320 Styrehonorar		- 32 000,00	-27000
7330 MH Drammen		- 31 418,32	-10868
7331 MH Drammen Vest		- 25 911,07	-7040
7332 MH Kongsberg		- 66 687,73	-33572
7333 MH Lier		- 24 973,16	-6160
7335 MH Ringerike og Hole		- 21 242,72	-3993
7336 MH Ål		- 11 520,00	-3520
7401 Tilskudd Verdensdagen Drammen		- 10 000,00	
7402 Tilskudd Verdensdagen Kongsberg		- 3 000,00	
7409 Tilskudd Verdensdagen Ål		- 2 000,00	
7500 Kurs/samlinger			-8
7700 Årsmøtekostnader		- 12 532,80	-17000
7725 Lokallagssamlinger		- 62 310,00	-70000
7770 Kortgebyrer	- 117,00	- 387,00	-400
7800 Landsmøtekostnader		- 35 000,00	
7910 Opptjent kontingent Modum		- 1 705,00	-1705
Sum Driftsutgifter	- 6 337,40	- 400 672,31	-371466
DRIFTSRESULTAT	126 662,60	58 726,37	1534
Finansposter			
8040 Renteinntekter		3 775,63	
Sum Finansposter		3 775,63	
RESULTAT FØR SKATTER	126 662,60	62 502,00	1534

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Buskerud - 2025

Regnskap/budsjett: 01.01.2025 - 31.12.2025 Fjorårstall: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konto Navn	I år	I fjor	Budsjett
Disp. av årsresultat			
8960 Overføring annen egenkapital			- 62 502,00
Sum Disp. av årsresultat			- 62 502,00
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	126 662,60		1534

Balanse: Mental Helse Buskerud pr. 31.12.2025

Ktonr. Kontonavn	I år	I fjor
Eiendeler		
Omløpsmidler		
1500 Kundefordringer	38 887,05	38 887,05
1920 Bank Driftskonto	31 916,67	66 808,00
1925 Sparekonto	201 901,09	201 901,09
1926 Sparekonto II	200 000,00	
1930 Lokallagskonto	59 310,72	59 310,72
Sum Omløpsmidler	532 015,53	366 906,86
SUM Eiendeler	532 015,53	366 906,86
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	309 029,70	309 029,70
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	126 662,60	
Sum Egenkapital	435 692,30	309 029,70
Kortsiktig Gjeld		
2400 Leverandørgjeld	38 887,07	441,00
2460 Gjeld til lokallag	57 436,16	57 436,16
Sum Kortsiktig Gjeld	96 323,23	57 877,16
SUM Egenkapital og gjeld	532 015,53	366 906,86

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for MENTAL HELSE BUSKERUD som viser et overskudd på kr 62.502. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarter) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

Kopstad og Kure Revisjon

Brageres Torg 6A, 3017 DRAMMEN – www.kkrevisjon.no
Foretaksregisteret: 922 176 647– Medlem av Den Norske Revisorforening

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Drammen, 20. mars 2025
Kopstad og Kure Revisjon AS

Marit Kure
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Kopstad og Kure Revisjon

Brageres Torg 6A, 3017 DRAMMEN – www.kkrevisjon.no

Foretaksregisteret: 922 176 647 – Medlem av Den Norske Revisorforening

Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dokumentet er signert med en elektronisk signatur.

Elektronisk signatur

Signert av

KURE, MARIT



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

20.03.2025 07:04:46

Signaturmetode

Norwegian Buypass

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.

Sak 4

Fastsetting av styrehonorar 2025/2026

Honorar	Forsalg til budsjett	Alternativt forslag 1	Alternativt forslag 2
Leder	kr 7 000,00	kr 7 000,00	kr 7 000,00
Nestleder uten studieleder	kr 5 000,00	kr 0,00	kr 5 000,00
Nestleder med studieleder	Kr 0,00	kr 6 500,00	kr 0,00
Studieleder	Kr 0,00		
Sekretær	kr 3 000,00	kr 3 000,00	kr 3 000,00
Kasserer	kr 6 000,00	kr 6 000,00	kr 6 000,00
Styremedlem 1	kr 2 000,00	kr 2 000,00	kr 2 000,00
Styremedlem 2	kr 2 000,00	kr 2 000,00	kr 2 000,00
Vara 1	kr 1 000,00	kr 1 000,00	kr 1 000,00
Vara 2	kr 1 000,00	kr 1 000,00	kr 1 000,00
Valg komité	kr 500,00	kr 500,00	Kr 500,00
Valg komité	kr 500,00	kr 500,00	kr 500,00
Valg komité	kr 500,00	kr 500,00	kr 500,00
Sum honorarer	kr 28 500,00	kr 30 000,00	kr 31 000,00

Vara må møte fysisk på 3-4 styremøter + kursing, for å få honorar.
Styremedlemmene må være til stede på 75% av møter/kurs for å få fullt honorar.

Forslag til vedtak:

Fastsetting av styrehonorar godkjennes.

Sak 5

Innkomne saker etter §18.4 fra MH Ål

I Buskerud er vi kun 5 lokallag, noen store og noen små. Avstandene mellom lagene kan være en utfordring noen ganger. Det samme kan være at aktivitet er på dagtid, noe som kan være et hinder for deltakelse for noen.

Mental Helse Ål har også noen medlemmer fra andre kommuner i Hallingdal enn bare i Ål. Det er heller ikke alle som disponerer bil.

Vi har vel alle sammen tenkt at det kunne være ønskelig med mer samarbeid lokallagene mellom enn det som er i dag. Dette gjelder også samarbeid med fylkesstyre. Vi i Mental Helse Ål tenker oss at det hadde vært fint om fylkesstyre hadde styremøtene sine en gang iblant ute i lokallagene. Da hadde fylkesstyre fått en helt annen innsikt i hva lokallagene driver med enn kun ved lokallagsårsmøter, skriftlige rapporteringer og samlinger. Da hadde fylkesstyre fått anledningen til å treffe aktive medlemmer, ikke bare leder og nestleder. Vi ser for oss at dette vil gi erfaringsutveksling og ideutvikling for alle.

Vi i Mental helse Ål håper på en god debatt omkring dette.

Mvh Ida Marie Holen

Lokallagsleder

Styrets forslag til vedtak: Ikke godkjennes

Dette vil medføre altfor store kostnader for fylkesstyret. Vi vil heller prioritere kurs og samlinger.

Vi har tilbudt oss at noen kan komme på besøk til alle lokallagene, men ikke mange har tatt kontakt.

Sak 5

Innkomne saker etter §18.4

Forslag på å innføre delegat ordning til Mental Helse Buskeruds årsmøter
Hvert lokallag velger inntil 3 representanter med vara på sine årsmøter.

Forslag til vedtak:

Forslag til vedtak godkjennes

Sak 6

Handlingsplan

- Lokallagssamling
- Kurs i Brukermedvirkning
- Kurs i Alphareg
- Bistå/oppfølging av lokallagene
- Kurs i Politisk påvirkning/synlighet
- Opplæring i styrearbeid for fylkesstyret

Sak 7

Budsjett

Kontnummer Tekst Beløp

Inntekter:

3100	Egenandeler egne kurs	kr 15 000
3300	Øremerkede tilskudd for øvrig	kr 15 000
3400	Tilskudd andre private	kr 15 000
3403	Tilskudd helseregionen	kr 132 000
3405	Momskompensasjon	kr 25 000
3406	Funkis	kr 30 000
3408	Tilskudd Verdensdagen fra Mental Helse	kr -
3409	Tilskudd kurs Mental Helse	kr -
3610	Brutto medlemskontingent	kr 125 000
3520	Velferdsmidler	kr 20 000
3900	Gaver	kr 1 000
	Sum	kr 378 000

Driftsutgifter:

6000	Regnskap/Revisjon	kr 15 000
6800	Kontorrekvisita	kr 4 000
6804	IT kostnader	kr 1 200
6860	Møter, kurs, opplæring	kr 150 000
7100	Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	kr 12 000
7120	Servering styrearbeid	kr 3 000
7140	Reiseutgifter, ikke oppgavepliktige	kr 8 000
7320	Styrehonorarer	kr 30 000
7330	Kontingent MH Drammen	kr 10 868
7331	Kontingent MH Drammen Vest	kr 7 040
7332	Kontingent MH Kongsberg	kr 33 572
7333	Kontingen MH Lier	kr 6 160
7335	Kontingent MH Ringerike og Hole	kr 3 993
7336	Kontingent MH Ål	kr 3 520
7700	Årsmøtekostnader	kr 17 000
7725	Lokklagssamlinger	kr 70 000
7770	Kortgebyrer	kr 400
7800	Landsmøtekostnader	kr -
7910	Opptjent kontingen Modum	kr 1 705
	Sum driftsutgifter	kr 377 458

Driftsresultat

kr 542

Sak 8

Valg

Valgkomiteens innstilling:

1. Styret- og varamedlem

- Irene Eggar Grønnevik, leder – ikke på valg
- Charlotte Nylen Olsen, nestleder – valgt for 2 år
- Marlow Lokshall, kasserer – ikke på valg
- Ann Karin Sørensen, sekretær – gjenvalg for 2 år
- Ahlam Asha, styremedlem – valgt for 2 år
- Kjell Ole Jensen, varamedlem – valgt for 1 år

2. Ledersamling

1 **vara:** Ann Karin Sørensen

2 **vara:** Marlow Lokshall

3.Valg av valgkomite leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i nummerert rekkefølge

4.Valg av Revisor: Kopstad&Kure

Drammen 7.april 2025

Liv Helene Rudi
Valgkomiteen

Leif Inge Lerbakken Vangby
Valgkomiteen

Oversikt over aktive brukerrepresentanter



Mental Helse: Buskerud

Fornavn	Etternavn	Råd / utvalg	Funksjons- periode
Lena	Torgersen	Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i fylket, medlem	2023 - 2027
Irene Eggar	Grønnevik	Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i fylket, vara	2023 -2027
Ida Marie	Holen	HSPU, gruppen FFO Viken	2023/2024
Aina	Nybakke	Kontrollkommisjonen, Blakstad	
Irene Eggar	Grønnevik	Nav Vest Viken, medlem	
Andreas	Lyng	Nav Vest Viken, vara	