



# VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE BUSKERUD

Søndag 19 april 2026 kl 14.00

Hotell Ambassadeur Drammen, Strømsø Torg 7

## Saksliste:

- Sak 1:       Åpning/konstituering
- Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
  - godkjenning av innkalling og dagsorden
  - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
  - fastsettelse av forretningsorden
  - valg av to protokollunderskrivere
  - valg av tellekorps
- Sak 2:       Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3:       Revidert regnskap for forrige kalenderår, balanse og revisjonsrapport
- Sak 4:       Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5:       Saker foreslått etter § 18.4, må sendes [buskerud@mentalhelse.no](mailto:buskerud@mentalhelse.no) innen 22.mars 2026
- Sak 6:       Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7:       Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8:       Valg
- Sak 9:       Valg til ledermøtet.
- Leder og nestleder, valgt på årsmøte er fylkeslagets representanter til ledermøtet.
  - Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge fra fylkesstyret



Sak 10: Valg av delegater til Landsmøtet:

- Leder er fast delegat
- 4 delegater med inntil 4 varadelegater i nummerert rekkefølge.

Sak 11: Valg av revisor

Styret i Mental Helse Buskerud

## FORRETNINGSORDEN

---

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale, - forslags, - og stemmerett.

## Sak 2

# Årsmelding

---

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Buskerud har per i dag 622 medlemmer.

Styret har bestått av:

Leder: Irene Eggar Grønnevik

Nest leder: Charlotte Nylén Olsen (permisjon fra juni-januar)

Sekretær/studieleder: Ann Karin Sørensen

Kasserer: Marlow Lokshall

Styre medlem: Knut Magne Alfsvåg

Varamedlem: Kjell Jensen (fungerende styremedlem fra juni-januar)

Valgkomité: Liv Helene Rudi og Sofie Selvik

### **Økonomi:**

Mental Helse Buskerud får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlems kontingenten og momskompensasjon.

Sendt søknad til Helse Sør Øst

Kurs/seminar blir registrert som kurs i Funkis

### **Møter:**

Det er avholdt 12 styremøter, og vi har behandlet 72 saker til nå.

### **Brukermedvirkning:**

Ida Marie Holen HSPU i FFO

Lena Torgersen sitter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Buskerud fylke, medlem

Irene Eggar Grønnevik sitter i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Buskerud fylke, vara

Irene Eggar Grønnevik, brukerutvalget Nav Vest Viken, medlem

Ann Karin Sørensen, brukerutvalget Nav Vest Viken, vara

Aina Nybakke sitter i kontroll kommisjon Nedre Buskerud, medlem

Kirstin Stokkedal, kontrollkommisjonen Øvre Buskerud, medlem

**Aktiviteter:**

Har gjennomført 2 lokallags samlinger  
Deltatt på 2 ledersamlinger  
Observatør(er) på noen av lokallag(enes) årsmøte(r)  
Til stede på styremøte til lokallag  
Årsmøte FFO Buskerud  
Årsmøtet i Funkis Buskerud  
Deltatt på seminar i Arendal med tema «Bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykiatrisk helsefelt»  
Har holdt kurs i rollen som brukerrepresentant.  
Deltatt på Pårørendekonferansen  
Styremedlemmer har deltatt på diverse kurs i regi av Funkis Buskerud.  
Deltatt på diverse webinarer

**Samarbeid:**

Samarbeider med lokallagene, fylkeskommunen og med andre organisasjoner.  
FFO Buskerud, Andreas Lyng, vara  
Funksjonshemmedes studieforbund, Wenche Steenstrup, leder  
Funksjonshemmedes studieforbund, Irene Eggar Grønnevik, økonomiansvarlig

**Slutt ord:**

Vi holder fortsatt på med videreutvikling av rutiner.  
Vi ønsker oss større deltakelse fra lokallag på kurs som blir arrangert.  
Vi minner om at det er vedtektsfestet at lokallagene skal sende inn styreprotokollene fortløpende til fylkestyret.

**Kongsberg 11.03.26**

Irene Eggar Grønnevik  
*Irene Eggar Grønnevik*

*Marlow Lokshall*  
Marlow Lokshall

Charlotte Nylén Olsen  
*Charlotte Nylén Olsen*

Ann Karin Sørensen  
*Ann Karin Sørensen*

Knut Magne Alfsvåg  
*Knut Magne Alfsvåg*

# Regnskap 2025 for Mental Helse Buskerud

**Innhold:**

Kort regnskapsrapport med kurve
Resultat
Balanse
Noter til regnskapet

**Side**

2
3
4
5

# Kort regnskapsrapport 2025

Mental Helse Buskerud

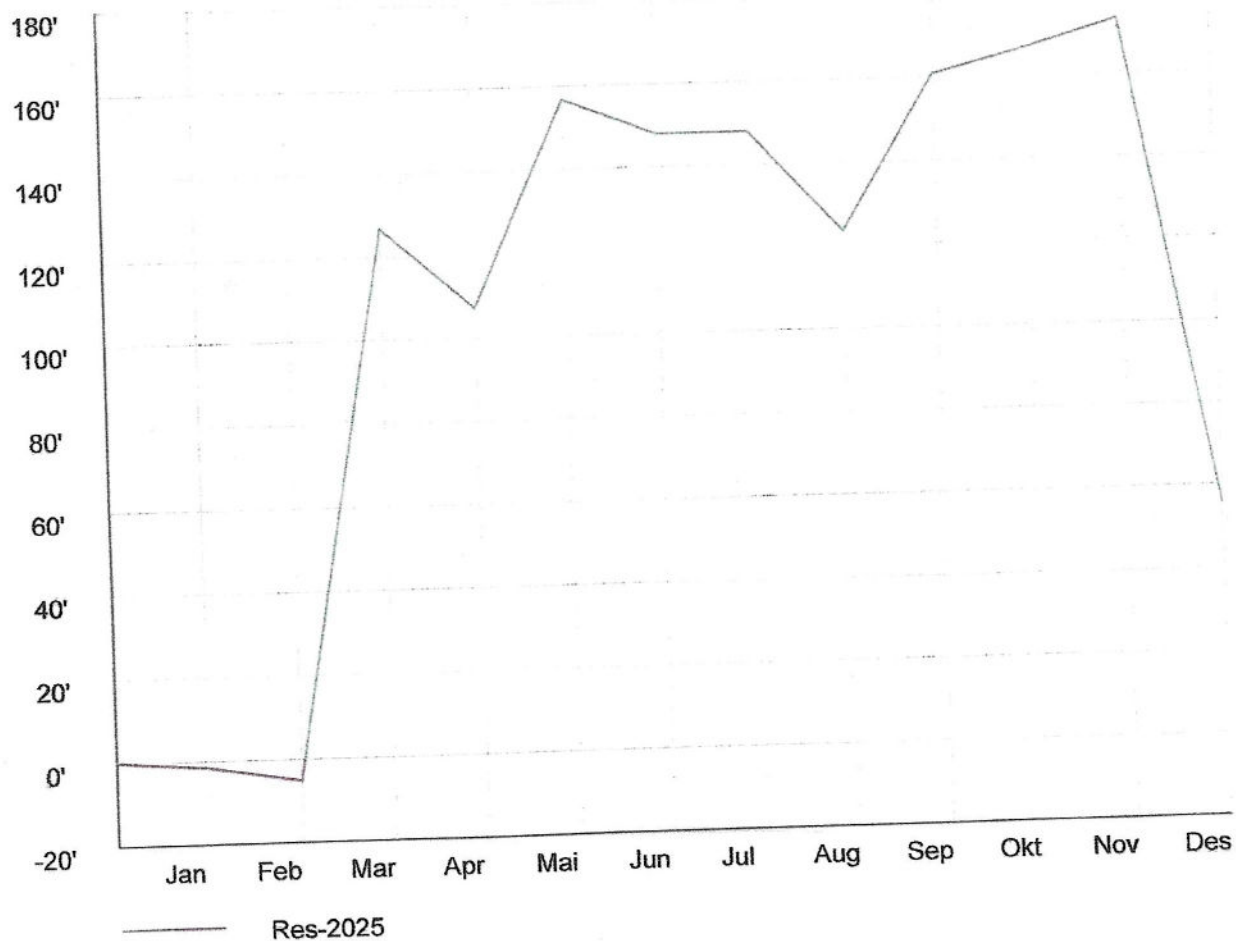
31.12.2025

## RESULTAT

	<u>Res-2025</u>	<u>Bud-2025</u>	<u>Res-2024</u>
Salgs- og driftsinntekt	370.807,46-	0,00	0,00
Lønnskostnad	22.000,00	0,00	0,00
Annen driftskostnad	307.271,05	0,00	0,00
Finansielle poster	14.168,60-	0,00	0,00
Samlet resultat (Overskudd)	55.705,01-	0,00	0,00

## BALANSE

	<u>Bal-2025</u>	<u>Bal-2024</u>
Eiendeler	500.654,89	0,00
Egenkapital og gjeld	500.654,89-	0,00



# RESULTAT 2025

Mental Helse Buskerud

31.12.2025

	Note	Res-2025	Bud-2025
<b><u>SALGS- OG DRIFTSINNEKT</u></b>			
Øremerkede tilskudd		25.000,00-	
Andre tilskudd		25.000,00-	
Tilskudd helsefortak		132.000,00-	
Tilskudd Funkis		22.588,00-	
Momskompensasjon		31.733,46-	
Kontingent brutto		84.556,00-	
Velferdsmidler		20.000,00-	
Kursinntekter		21.000,00-	
Kurstilskudd Mental Helse		8.930,00-	
<b>SUM SALGS- OG DRIFTSINNEKT</b>		<b>370.807,46-</b>	
<b><u>LØNNSKOSTNAD</u></b>			
Honorarer		22.000,00	
<b>SUM LØNNSKOSTNAD</b>		<b>22.000,00</b>	
<b><u>ANNEN DRIFTSKOSTNAD</u></b>			
Oppgavepliktie arbeidsklær		3.337,50	
Revisjonshonorar		19.844,00	
Kontorrekvisita		1.457,80	
IT Kostnader		1.200,00	
Møter, kurs, oppdatering o.l.		12.492,75	
Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig		11.762,50	
Servering styremøte		3.616,90	
Reisekostnader - ikke oppg.pl.		3.464,60	
MH Drammen		6.540,00	
MH Drammen Vest		3.981,00	
MH Kongsberg		24.453,00	
M Lier		4.905,00	
MH Modum		1.387,00	
MH Ringerike/Hole		2.204,00	
MH Ål		2.133,00	
Årsmøtekostnader		15.666,00	
Styreseminar		20.120,00	
Lokallagssamling		92.403,00	
Brukerepresentantkurs		75.960,00	
Bank- og kortgebyr		343,00	
<b>SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>		<b>307.271,05</b>	
<b>KOSTNADER</b>		<b>329.271,05</b>	
<b><u>FINANSIELLE POSTER</u></b>			
Renteinntekt		14.168,60-	
<b>SUM FINANSIELLE POSTER</b>		<b>14.168,60-</b>	
<b>RESULTAT (Overskudd)</b>		<b>55.705,01-</b>	<b>0,00</b>

## BALANSE 2025

Mental Helse Buskerud

31.12.2025

	Note	2025
<b>EIENDELER</b>		
Kundefordringer		10.000,00
Kasse		0,00
Bankinnskudd		109.552,04
Bankinnskudd 1520.12.34252		5.428,37
Kapitalkonto 1520.18.55168		368.570,27
Lokallagskonto 1520.04.31666	2	7.104,21
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>500.654,89</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
Fond for kurs	3	53.036,36-
Annen egenkapital	4	365.271,73-
Leverandørgjeld		76.560,00-
Lokallagsmidler		5.786,80-
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>500.654,89-</b>

Kongsberg 29. januar 2026

*Irene Eggar Grønnevik*  
Irene Eggar Grønnevik

*Mari Low Lokshall*  
Mari Low Lokshall

Charlotte Nylén Olsen

*Charlotte Nylén Olsen*

Ann Karin Sørensen

*Ann Karin Sørensen*

Knut Magne Alfsgård

*Knut Magne Alfsgård*

## NOTER 2025

Mental Helse Buskerud

31.12.2025

### **Note 1 - (Sett kto.nr = 1 - 99 for generelle noter)**

Regnskapet er gjort opp under forutsetning av fortsatt drift. Fordi det regnskapsprogrammet som Mental Helse tilbydde, ble lagt ned, måtte vi bytte regnskapsprogram, og derfor har vi ikke fjorårets tall i det nye regnskapsprogrammet.

### **Note 2 - Lokallagskonto 1520.04.31666**

Midlene er i all hovedsak kontingent til Mental Helse Modum de seneste årene. Aktiviteten der ligger ned, men fylkesstyret arbeider med å få laget i gang igjen, og pengene vil bli overført dette lokallaget når driften og rapporteringen er i orden

### **Note 3 - Fond for kurs**

Midle stammer fra nedlagt lokallag som tilfaller fylkesstyret etter vedtektene. Fylkesstyret vil bruke midlene i tiden framover til å subsidiere kurs for lokallagene og deres medlemmer.

### **Note 4 - Annen egenkapital**

Saldo pr 01.01.25	kr 309.566,72
Årets overskudd	kr 55.705,01
Saldo pr 31.12.25	kr 365.271,73

	<i>Note</i>	<i>Budsjett 2026</i>
<b><u>SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</u></b>		
3300 Øremerkede tilskudd	-kr	25 000,00
3400 Andre tilskudd	-kr	25 000,00
3403 Tilskudd helsefortak	-kr	132 000,00
3406 Tilskudd Funkis	-kr	22 588,00
3420 Momskompensasjon	-kr	31 733,46
3610 Kontingent brutto	-kr	84 556,00
3620 Velferdsmidler	-kr	20 000,00
3910 Kursinntekter	-kr	21 000,00
3930 Kurstilskudd Mental Helse	-kr	8 930,00
<b>SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</b>	-kr	370 807,46
<b><u>LØNNKOSTNAD</u></b>		
5330 Honorarer	kr	28 000,00
<b>SUM LØNNKOSTNAD</b>	kr	28 000,00
<b><u>ANNEN DRIFTSKOSTNAD</u></b>		
6571 Oppgavepliktie arbeidsklær	kr	3 337,50
6700 Revisjonshonorar	kr	19 844,00
6800 Kontorrekvisita	kr	2 500,00
6804 IT Kostnader	kr	1 200,00
6860 Møter, kurs, oppdatering o.l.	kr	15 000,00
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	kr	12 000,00
7120 Servering styremøte	kr	4 000,00
7140 Reisekostnader - ikke oppg.pl.	kr	3 500,00
7330 MH Drammen	kr	6 540,00
7331 MH Drammen Vest	kr	3 981,00
7332 MH Kongsberg	kr	24 453,00
7333 M Lier	kr	4 905,00
7334 MH Modum	kr	1 387,00
7335 MH Ringerike/Hole	kr	2 204,00
7336 MH Ål	kr	2 133,00
7700 Årsmøtekostnader	kr	15 666,00
7730 Styreseminar	kr	20 120,00
7760 Lokallagssamling	kr	70 000,00
7765 Brukerepresentantkurs	kr	95 000,00
7770 Bank- og kortgebyr	kr	400,00
7800 Landsmøtekostnader	kr	36 000,00
<b>SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>	kr	344 170,50
<b>SUM KOSTNADER</b>	kr	372 170,50
<b><u>FINANSIELLE POSTER</u></b>		
8040 Renteinntekt	-kr	14 168,60
<b>SUM FINANSIELLE POSTER</b>	-kr	14 168,60
<b>RESULTAT (Overskudd)</b>	-kr	12 805,56

Til generalforsamlingen i  
Mental Helse Buskerud

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Buskerud som viser et overskudd på kr 55.705,01. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>.

Drammen, 18. mars 2026  
**Kopstad og Kure Revisjon AS**

Marit Kure  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# Elektronisk signatur

*Signert av*

**KURE, MARIT**

*(Identitet bekreftet med Buypass (NO))*



*Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)*

**18.03.2026 15:50:31**

*Signaturmetode*

**Buypass (NO)**

## Sak 4

# Fastsetting av styrehonorar 2026/2027

---

<b>Honorar</b>	<b>Forsalg til budsjett</b>
Leder	kr 7 000,00
Nestleder	kr 3 000,00
Studieleder	Kr 3 000,00
Sekretær	kr 3 000,00
Kasserer	kr 6 000,00
Styremedlem 1	kr 2 000,00
Styremedlem 2	kr 2 000,00
Vara 1	kr 1 000,00
Vara 2	kr 1 000,00
Valg komité	kr 500,00
Valg komité	kr 500,00
Valg komité	kr 500,00
<b>Sum honorarer</b>	<b>kr 29 500,00</b>

Vara må møte fysisk på 3-4 styremøter + kursing, for å få honorar.  
Styremedlemmene må være til stede på 75% av møter/kurs for å få fullt honorar.

### **Forslag til vedtak:**

Fastsetting av styrehonorar godkjennes.

## Sak 5

# Innkomne saker etter §18.4

---

Ingen saker

## Sak 6

# Handlingsplan

---

- Lokallagssamling
- Kurs i Brukermedvirkning
- Bistå/oppfølging av lokallagene
- Opplæring i regnskap i Styreweb
- Kurs i Politisk påvirkning/synlighet
- Opplæring i styrearbeid for fylkestyret
- Bistand igangsetting av lokallag

**Budsjett 2026****Sak 7****SALGS- OG DRIFTSINNTEKT**

3300 Øremerkede tilskudd	-kr	25 000,00
3400 Andre tilskudd	-kr	25 000,00
3403 Tilskudd helsefortak	-kr	132 000,00
3406 Tilskudd Funkis	-kr	22 588,00
3420 Momskompensasjon	-kr	31 733,46
3610 Kontingent brutto	-kr	84 556,00
3620 Velferdsmidler	-kr	20 000,00
3910 Kursinntekter	-kr	21 000,00
3930 Kurstilskudd Mental Helse	-kr	8 930,00
<b>SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</b>	-kr	<b>370 807,46</b>

**LØNNKOSTNAD**

5330 Honorarer	kr	29 500,00
<b>SUM LØNNKOSTNAD</b>	kr	<b>29 500,00</b>

**ANNEN DRIFTSKOSTNAD**

6571 Oppgavepliktie arbeidsklær	kr	3 500,00
6700 Revisjonshonorar	kr	19 844,00
6800 Kontorrekvisita	kr	2 500,00
6804 IT Kostnader	kr	1 200,00
6860 Møter, kurs, oppdatering o.l.	kr	15 000,00
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	kr	12 000,00
7120 Servering styremøte	kr	4 000,00
7140 Reisekostnader - ikke oppg.pl.	kr	3 500,00
7330 MH Drammen	kr	6 540,00
7331 MH Drammen Vest	kr	3 981,00
7332 MH Kongsberg	kr	24 453,00
7333 M Lier	kr	4 905,00
7334 MH Modum	kr	1 387,00
7335 MH Ringerike/Hole	kr	2 204,00
7336 MH Ål	kr	2 133,00
7700 Årsmøtekostnader	kr	15 666,00
7730 Styreseminar	kr	20 120,00
7760 Lokallagssamling	kr	70 000,00
7765 Brukerepresentantkurs	kr	95 000,00
7770 Bank- og kortgebyr	kr	400,00
7800 Landsmøtekostnader	kr	36 000,00
<b>SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>	kr	<b>344 333,00</b>

**SUM KOSTNADER**

kr 373 833,00

**FINANSIELLE POSTER**

8040 Renteinntekt	-kr	14 168,60
<b>SUM FINANSIELLE POSTER</b>	-kr	<b>14 168,60</b>

**RESULTAT (Overskudd)**

-kr 11 143,06



## Sak 8 Valg

---

### Innstilling til styre Mental Helse Buskerud

---

#### **Styret- og varamedlemmer:**

Leder:	Irene Eggar Grønnevik	Gjenvalg for 2 år
Nest leder:	Charlotte Nylen Olsen	ikke på valg
Kasserer:	Marlow Lokshall	Gjenvalg for 2 år
Sekretær:	Ann Karin Sørensen,	ikke på valg
Styremedlem/Studieleder:	Kjell Ole Jensen	Ny valg for 2 år
Styremedlem:	Knut Magne Alfsvåg,	ikke på valg
Styremedlem:	Bjørn Magne Henriksen	Ny valg for 2 år
Vara:	Vibeke Helen Evju	Nyvalg for 1 år
Vara:	Anne Hølen Lislien	Nyvalg for 1 år

#### **Valgkomité:**

Leder:	Sofie Selvik
Medlem:	Kristin Blindheim Drif
Medlem:	Mona Heia
Vara:	

Kongsberg, 11.03.2026

Liv Helene Rudi, Valgkomiteen

Sofie Selvik, Valgkomiteen

## Sak 9

### Valg til ledermøte

---

Fylkesleder og nestleder velges.

1.vara: Knut Magne Alfsvåg

2.vara: Kjell-Ole Jensen

## Sak 10

### Valg landsmøtedelegater

---

Delegat

Vara

Irene Eggar Grønnevik	
Charlotte Nylen Olsen	
Marlow Lokshall	
Ann Karin Sørensen	
Kjell-Ole Jensen	
Knut Magne Alfsvåg	

## Sak 11

### Valg av revisor

---

Kopstad & Kure revisjon AS, Drammen