**Mental Helse**

**Fjordane**

**HANDLINGSPLAN/Aktivitetsplan**

**2025- 2026 for MH Fjordane**

Mental Helse er ein sosialpolitisk interesseorganisasjon som jobbar for at alle skal ha ei best mogeleg psykisk helse. Mental Helse er ein medlemsorganisasjon for heile landet.

**Mental Helses visjon er at:**

***” alle har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.”***

**Våre verdiar er:**

* Likeverd
* Openheit
* Respekt
* Inkludering
* **Mental Helse er ein av landet sine viktigaste organisasjonar .**
* **Alle menneskje står likt både i og utanfor Mental Helse .**

**☺**

***Mental Helse Fjordane vil prioritere følgjande oppgåver innanfor dei ressursar vi til ein kvar tid har:***

* **Vere kontaktledd mellom medlemane og fylkeslaget.**
* **Auke engasjementet blant våre medlemmar.**
* **Verve medlemmar og tilby medlemmar der det ikkje er lokallag i region Sogn og Fjordane og knytte seg til MH Fjordane.**
* **Arrangere sosiale samlingar/aktivitetar/turar for medlemmane der både enkeltmedlem og familiar/barn kan delta ut i frå økonomi.**
* **Søke midlar til ulike tilbod, aktivitetar, arrangement.**
* **Samarbeide med andre organisasjonar og øvrige aktørar/kommunar innan psykisk helse- og rusfeltet.**
* **Arbeide for å få inn brukarrepresentantar i ulike fora innan psykisk helse og rus, særleg i kommunane**
* **Markere verdsdagen for psykisk helse**
* **Skipe/halde fram med møteplassar/lågterskeltilbod til brukarar i kommunane**
* **Delta på faglege kurs og seminar når økonomien og ressursar tillét det - med tanke på opplæring og kompetanseheving.**

**☺**