



## ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE NORDRE FOLLO – 2024

### Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Nordre Follo hadde 39 betalende medlemmer ved utgangen av året, ifølge tall fra organisasjonsrådgiveren vår. En god start med tanke på at 2024 var et oppstartsår for lokallaget.

### Styret har i perioden bestått av:

Leder : Benjamin Rastum  
Nestleder : Abida Akhtar  
Kasserer : Karl H.Trollsaas  
Styremedlem : Lars Henrik Bøhler

Revisor(er) : Sharam Ariafar og Stine Bekkelund

### Økonomi:

*Inntektene i perioden bestod av oppstarts tilskudd fra fylket og sentralt, samt andel av medlemskontingent. Utgiftene var samtidig lave i perioden. Laget er imidlertid registrert i frivillighetsregisteret og ved Grasrotandelen hos Norsk Tipping, men det kan ta flere år å bygge opp solide inntekter. Se ellers årsregnskap for detaljer.*

### Møter:

Det er avholdt få offisielle styremøter, men flere arbeidsmøter og en god del kommunikasjon på nett i perioden. Samtidig har lokallaget gjennomført møte med Fontenehuset og vært representert på andre arenaer.

### Brukermedvirkning:

Karl H. Trollsaas er fast representant i kommunalt råd i kommunen.

### Aktiviteter:

Styremedlemmer har deltatt på flere nettkurs (Webinar). Se ellers vedlagt skriv fra styremedlem Lars Henrik Bøhler for andre aktiviteter vi har gjennomført og deltatt på.

Sted / dato: Ski, 25.02.2025

Styret